



前 言

现在给你们讲第二个故事：有一天，“隐患”和“安全”在河里洗澡，“隐患”先洗完，穿上“安全”的衣服跑掉了。“安全”洗完澡，发现衣服丢了，却不愿穿上“隐患”的衣服，于是“安全”光着身体离开了。从此以后，人们总是看见披着“安全”外衣的“隐患”，却不愿见到赤裸裸的“安全”。

往往最明白易懂的事情最容易被人忽略，就像赤裸裸的安全一样。大学这座“象牙塔”，看似澄澈美好，但也并不是“天下无贼”的世外桃源，社会中的不良分子对纯真善良的同学们虎视眈眈。在这个人群密集的小社会中，潜伏着各种各样披着“安全”外衣的“隐患”。我们好像总容易那么一不留神，想着“我不过离开位置两三分钟而已，应该不会……”却不曾料到自己的这种侥幸心理已给小偷留下极好的机会，要知道一个惯犯两三分钟就足够从容作案，满载而归了。我们大多数人就是在这种“应该不会那么倒霉”的侥幸中，不幸“中奖”。

我们编写的这本小手册，主要是为了告诉大家，在我们身边曾经发生过哪些安全问题，哪些安全隐患是可以防御和避开的。在预防和面对侵犯时，我们如何将伤害和损失降到最低。这本小册子包含了国家安全、消防安全、财产安全（含防盗、防骗知识）、防范滋扰、交通安全、游泳安全和饮食安全等内容，为大家奉上丰富的安全知识和真



我的大学——嘉庚学子成长手册·安全至上

实的案例。希望大家看完这本《安全至上》秘籍，能够认真对待赤裸裸的“安全”，能够提高自我防范和自我保护意识，练就“火眼金睛”，识别在教室、宿舍、食堂、图书馆等处潜藏的披着“安全”外衣的“隐患”，成功化险为夷，做到人人安全！



目 录

一、国家安全篇	1
(一) 国家安全概述	1
(二) 国家安全的基本内容	2
(三) 日常生活中如何维护国家安全	2
二、消防安全篇	5
(一) 常见消防安全隐患	5
(二) 火灾应对和逃生自救常识	11
(三) 灭火器的使用方法	14
三、财产安全篇	15
(一) 防盗篇	15
(二) 防骗篇	21
(三) 防范校园不良借贷篇	46
四、防范滋扰篇	54
(一) 外部滋扰的常见形式	54
(二) 校内易发生滋扰的场所	55
(三) 如何应对外部滋扰	56
(四) 女生如何防范性骚扰	56
五、交通安全篇	58
(一) 步行篇	58
(二) 自行车篇	59
(三) 乘车篇	61
(四) 自驾车篇	62



(五) 拒乘非法营运车辆篇	64
(六) 骑乘电动滑板车、平衡车篇	65
(七) 骑乘电动车(摩托车)篇	67
(八) 交通事故自救、互救方法	68
六、游泳安全篇	70
(一) 游泳注意事项	70
(二) 不宜游泳的情况	71
(三) 如何防溺水	73
(四) 常见溺水急救方法	75
七、饮食安全篇	76
(一) 食物中毒的种类和主要特点	76
(二) 食物中毒的常见症状与救护	77
(三) 外卖的食品安全隐患	78
八、自然灾害应对篇	82
(一) 雷电	82
(二) 台风	83
(三) 地震	85
九、常见传染病防控篇	87
(一) 结核病	87
(二) 艾滋病	88
附录一 常用联系方式	91
附录二 “嘉园”医保全攻略	93



一、国家安全篇

国家安全这个话题，看似与我们普通大学生离得太远，事实上却是息息相关的。家是最小国，国是千万家，国家安危系于我们每一个公民。

（一）国家安全概述

国家安全是国家生存和发展的基本前提，是人民幸福安康的基本要求，是维持主权国家存在和保障其根本利益的各种要素的总和。《中华人民共和国国家安全法》第二条规定：“国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。”

总体国家安全观的要义：国家安全工作应当坚持总体国家安全观，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托，维护各领域国家安全，构建国家安全体系，走中国特色国家安全道路。

安全贴士

◇ 2015年7月1日，第十二届全国人民代表大会常务委员会第十五次会议通过了《中华人民共和国国家安全法》。该法第十四条规定，每年4月15日为全民国家安全教育日。



（二）国家安全的基本内容

国家安全主要包括12个方面的基本内容，即政治安全、经济安全、海外利益安全、国土安全、科技安全、文化安全、资源安全、社会安全、生态安全、军事安全、网络安全、核安全。此外，生物安全、太空安全、深海安全、极地安全等领域也纳入国家安全体系。

（三）日常生活中如何维护国家安全

作为大学生，同学们要始终如一地树立国家利益高于一切的观念，自觉增强国家安全意识，努力提升维护国家安全的主动性。

1. 认真学习、掌握国家安全的相关法律法规，增强防范意识与能力，明确合法与违法、可为与不可为，把自己的言行建立在自觉维护国家利益的基础上。

2. 防止网络泄密，及时更新杀毒软件，加强对病毒的防范，不把一些涉密信息随意发布到互联网上，管住自己指尖上的网络信息安全。

3. 理性表达爱国行为，在社交平台上保持清醒头脑，不被不怀好意的人挑唆、激将、离间，不发布不当的言论或照片。

4. 注意防范境外敌对势力、间谍分子的各种策反手段，如金钱收买、物质利诱、色情勾引、感情拉拢以及资助留学、帮助出国等，保持高度警惕，提高鉴别能力，莫贪小利而失大节。

5. 如发现任何危害国家安全的情况和线索，均可以拨打12339，向国家安全机关举报。



身边案例

【案例一】某高校航空专业学生徐某是一位“军迷”，平常喜欢收集一些军事资料，尤其对战斗机感兴趣。在军迷圈里结识了同为“军迷”的赵某，两人自感志趣相投，相聊甚欢。在赵某的“牵线搭桥”下，常某先后向境外人员发送情报资料54次共计60余份，接受境外人员提供的“经费”20余万元，给国家安全带来严重的威胁。案发时，徐某对自己行为追悔莫及，但为时已晚，他因泄露国家机密被判刑，大好的学业前程也断送了。

【案例二】小哲是一所重点大学机械专业二年级学生，因为学习成绩优异，得到了去台湾义守大学学习交流的机会。但是初入台湾人生地不熟，这时候一位自称小莉的女子主动找到小哲聊天，而且越聊越投机。两人有许多相同的爱好，小莉对小哲也非常关心和体贴。当小莉了解到他所学习的专业可以接触到不少国防科工的机密后，她很快主动向小哲表白，两人成为情侣关系。返回内地后，小哲将涉及国防科工的近百份情报提供给小莉，也收到了一些报酬，共折合人民币45000元。“间谍案”破获后，小哲因为不再适合相关专业的学习而退学，并被追究相关法律责任。

安全贴士

◇ 近年来，我国高校对外交流合作项目不断增加，越来越多的大学生走出国门或者出境，去学习知识。境外间



谍情报机关瞄准赴外交流学习的青年学生群体，组织安插大批间谍情报人员在高校活动，以各种掩护名义哄骗利诱，利用学生从事间谍情报活动。

◇ 境外间谍情报机关主要以兑现酬金的形式吸引和黏住学生，兼以要挟等手段。因此，同学们要树立正确金钱观，警惕被间谍利用，断送自己的前程。

◇ 在微信朋友圈、微博、抖音等自媒体平台晒照片、发视频时，同学们要特别注意照片或视频的背景，不能在军事基地、军用港口等未经允许的地方拍摄，以免触犯涉及国家安全的相关法律。



二、消防安全篇

（一）常见消防安全隐患

1. 使用劣质插座，私拉、乱接电线。

2. 卧床吸烟、燃点蚊香和乱扔烟头。

3. 占用、堵塞疏散通道，给逃生带来困难。

4. 在楼内焚烧杂物。

5. 携带易燃易爆物品进入宿舍。

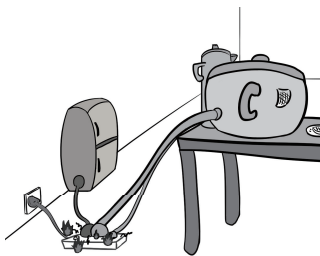
6. 使用劣质电器和大功率电器（包括劣质充电器、电吹风、电热水壶、电暖器、电



卧床吸烟不可取



楼内焚烧是隐患



不得在宿舍使用大功率电器



磁炉、电热锅、电热毯等)。

7. 使用酒精炉、蜡烛等明火器具。

8. 擅自变动或不恰当使用电源设备，引起线路短路，导致电线发热而引起火情。

9. 离开房间时不关电源等导致电器起火。

10. 园区宿舍区域为电动车（含电动滑板车平衡车）及其可拆卸电池充电。

身边案例

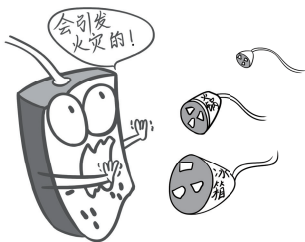
【案例一】2013年5月，正值我校春假之际，我校2011级学生李某早起洗完头发，用电吹风吹干。未曾想，才吹了一会儿就停电了，于是她放下吹风机，前往园区门口的圈存机缴纳电费。返回宿舍的途中李某偶遇同学，便又一起相约去食堂吃早餐。没想到回到宿舍就发现电吹风和插座都烧起来了，还引燃了旁边的纸盒。幸好她并未惊慌，见火势不大立刻切断宿舍电源，并使用宿舍外的干粉灭火器灭火。后经调查，该生宿舍断电后并未关闭电吹风开关，通电后电吹风长时间工作引起火灾。

【案例二】2011年8月，我校南光园区某宿舍发生一起火灾，原因是该宿舍学生张某某在宿舍内使用电热水壶，用完后插头未拔出就出门了，期间使用的插座与电热水壶的插头间接触不良发生短路起火，高温引燃周围可燃物，过火面积约2平方米，造成宿舍内空调、电脑、生活用品等被烧毁，损失共计2万余元。



安全贴士

◇ 严禁在宿舍内使用大功率电器。学生宿舍人员居住密集，电路本身的负荷已经很重，如果同学们为了自己的一时方便而使用大功率电器，很容易引起火灾。



排插上插各种大功率电器危险

◇ 严禁在宿舍内私拉乱接电线。私拉乱接电线容易造成线路短路故障，进而引发火情。

身边案例

【案例三】2016年11月2日凌晨，我校笃行园区一楼某宿舍学生周某在睡觉时把手机插在充电宝上充电，因长时间充电发热引起自燃。周某闻到焦味，及时醒来，迅速从床上直接跳下，并叫醒宿舍其他同学。舍友李某马上向园区安防人员报告，安防人员迅速使用干粉灭火器灭火。所幸发现及时，除周某情急跳下床脚扭伤外，其他人身财产无重大损失。

【案例四】2015年10月11日，我校保卫部接到学生报案称丰庭园区某宿舍着火了，保卫部人员立即赶往现场，同时通知园区安防人员进行处置，所幸发现及时未造成严重后果。经调查，该宿舍学生张某在某网站购买雅格牌充



电台灯，在台灯充电时离开宿舍，台灯因充电温度过高引起自燃，并引燃周围的物品。

安全贴士

◇ 手机、台灯等电器充电时要有人在场，离开应及时拔掉或关闭电源，避免火灾发生。

◇ 电脑、手机、台灯、充电器、充电宝等在使用时要注意散热。

◇ 购买电器时要通过正规渠道或网站，不要贪图便宜买无质量保障的伪劣产品。

身边案例

【案例五】2018年4月4日20时，芙蓉园区安防值班室接学生报称其隔壁宿舍着火了。园区安防员和保卫部工作人员迅速赶往现场，到达时，该宿舍门还处于锁闭状态，宿舍内无人，可以从宿舍铁门上的窗户看到三号床位置上的垃圾桶正在燃烧。由于情况紧急，园区安防员当即剪锁开门，迅速将火扑灭。火情造成垃圾桶全部烧熔，周边的窗帘被烧毁，书桌、墙壁等设施被熏黑。经调查，起火原因是该宿舍学生包某在座位上抽烟并将烟头扔进垃圾桶，烟头未熄灭引燃垃圾桶内的杂物。

安全贴士

◇ 杜绝乱扔烟头。小小烟头却常常成为导致火灾发生的罪魁祸首。一支长度大约6厘米的香烟，根据质量的不



同，可燃烧时间大约为5~15分钟；烟头火源虽然小，但其中心温度高达700~800摄氏度，而纸张、棉花、木材、纤维等一般可燃物的燃点只需要130~140摄氏度，极易被烟头引燃。

◇ 不要在床上吸烟。床上的蚊帐、床单、床帘、被褥等都极易燃烧，人躺在床上处于放松状态，极有可能在烟没烧尽时睡意朦胧，造成未熄灭烟头掉落而引发火情。

◇ 必须将烟彻底掐灭。无论处在什么样的环境中，都应将手中的烟头彻底掐灭，随手一扔，轻轻一踩，自以为没问题，可能还会存在阴火，在几个小时之后发生险情。

身边案例

【案例六】2019年5月5日6时许，广西师范大学漓江学院附近一民房一楼的楼梯间有电动车起火，冒出浓烟，导致人员被困。据媒体报道，火灾共造成5人死亡，7人在重症监护室抢救，29人轻微伤。经核实，5名遇难者和其中24名伤者是广西师范大学漓江学院学生。

【案例七】2021年5月26日凌晨4时许，我校芙蓉学生园区某宿舍发生火情，宿舍内部分装修被烧毁，家具衣物、空调等电器损毁，宿舍内3名学生不同程度烧伤和灼伤，2名学生有吸入性损伤。经开发区消防大队调查，起火原因为该宿舍学生肖某某违规将电动车可拆卸电池携带进入园区，放置宿舍内充电，充电过程中电池故障爆炸，引发火情。火情造成直接公共财物损失10695元，学生治疗费用约7万元。涉事学生肖某某被给予留校察看处分。



安全贴士

◇ 电动车（含电动滑板车、平衡车）长时充电会造成输入电流超过额定电流太多，容易导致电池长期大电流充电，降低电池使用寿命，增加电池起火、爆炸风险。

◇ 电动车发生火灾时产生大量有毒烟雾，蔓延迅速，一旦吸入极易导致伤亡。如果楼下电动车起火，烟雾较大且在逃生通道迅速蔓延时，不要盲目逃生，建议关闭房门窗户，用湿布堵住门缝，在室内报警等待救援。

◇ 2017年6月1日，国务院安委会办公室发布《关于印发电气火灾综合治理自查检查要点及检查表的通知》中明确要求人员密集场所“不应在场所内为电动车充电，不应停放电动车”。

◇ 2021年8月1日起施行的《高层民用建筑消防安全管理规定》中规定，在高层民用建筑的公共门厅、疏散走道、楼梯间、安全出口停放电动自行车或者为电动自行车充电，拒不改正的，最高罚款1万元。

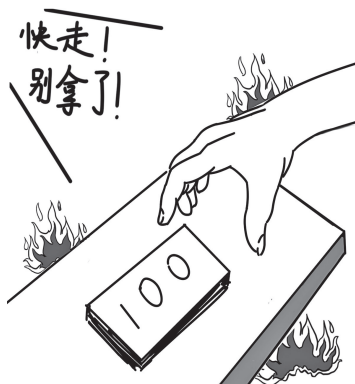
◇ 学校的教学区域（含教室、画室、琴房、计算机房、实验室等）、学生园区宿舍区域都属于人员密集场所，为保障公共消防安全，严禁在这些区域为电动车（含电动滑板车、平衡车）及其可拆卸电池充电，严禁从楼内拉线到楼外为电动车（含电动滑板车、平衡车）充电。若发现他人在上述区域充电或私拉电线，可向保卫部（0596-6288111）或学工部（0596-6288275）举报，维护自身公共安全利益。



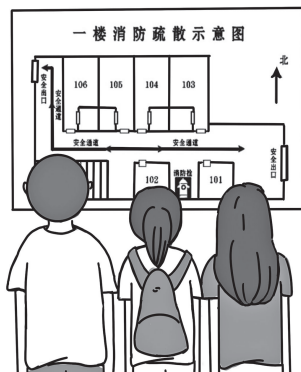
◇ 我们学校学生都应统一住宿在学生园区，特殊情况需按照《厦门大学嘉庚学院学生校外住宿管理规定（暂行）》规定，经审批后方可在校外住宿；校外许多民宿都存在无证经营、没有消防逃生通道和消防设施等安全隐患，从人身财产安全、消防安全角度考虑，请同学们不要私自在校外租房。

（二）火灾应对和逃生自救常识

遇到失火的情况，同学们要沉着冷静，切勿惊慌失措。若火势较小时，可利用身边的东西灭火，如用盆接水浇泼火源灭火；用棉制被单或毛毯在水中浸湿，从火源的上方慢慢盖下，盖好后，再浇上少量的水；将扫帚蘸水，然后拍火，同时向火中浇水效果更佳。如电器着火，应先切断电源再进行扑灭。楼道、园区架空层等处均配备有干粉灭火器以供紧急情况下使用。



火灾发生时不可贪恋财物



熟悉逃生路线



当火势较大时，同学们需要沉着应对，通过一些逃生自救方式来避免伤害。火灾发生应注意以下几点：

1. 火灾发生时迅速逃生，不要贪恋财物。

2. 平时要了解 and 掌握火灾逃生的基本方法，熟悉逃生路线。

3. 受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等从安全出口逃生。当人员较多时，要有序快速地逃生，避免发生踩踏事故。



披上湿棉被逃生



贴近地面，湿毛巾捂口鼻

4. 穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

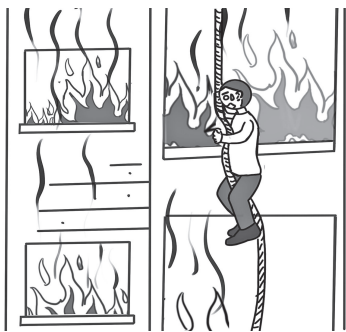
5. 假如身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

6. 遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7. 室外着火，如果门已发热，千万不要开门，以防大火蹿入室内；并用浸湿的被褥、衣物等堵塞门缝，给发烫



阳台呼救



顺绳滑下

的门浇水降温。

8. 若逃生路线被大火封锁，要立即退回室内，使用手电筒（夜间）或挥舞衣物等醒目物品、大声呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9. 千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生自救。也可用绳子或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、铁栏杆或重物上，用毛巾、布条等保护手心，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

安全贴士

◇ 湿毛巾折叠3次放在口鼻处能最有效地阻挡烟尘的吸入。

◇ 如果宿舍起了小火，不要立即开门，因为宿舍本来是一个密闭空间，氧气浓度较低，开门时，突然涌入的空气很可能起到助燃的作用。



（三）灭火器的使用方法

1. 园区常用的灭火器

- （1）干粉灭火器；
- （2）二氧化碳灭火器；
- （3）室内消火栓。

2. 干粉灭火器、二氧化碳灭火器的使用方法

（1）拿起灭火器，拔出保险销；

（2）右手握住喷嘴胶管，左手压下阀门；

（3）将喷嘴对准火焰根部左右摆动，由远及近，直至将火扑灭。

灭 火 器



灭火器使用示意图

安全贴士

◇ 使用灭火器时，要有良好的心理素质，遇事不惊慌。火扑灭后要反复检查，防止“死灰复燃”。



三、财产安全篇

近年来，不法分子的犯罪手段逐渐增多，盗窃、欺诈伎俩也在不断翻新，周边高校陆续发生了学生财物被盗、被骗事件，主要原因是部分同学安全防范意识薄弱、对骗局识别判断能力欠缺。所以，同学们平时要提高警惕，加强安全防范意识。

（一）防盗篇

1. 常见的几种盗窃方式

- （1）趁人不备：尤其容易发生在公共场所。
- （2）乘虚而入：趁主人不在，房门抽屉未锁之时入室行窃。
- （3）窗外钓鱼：用竹竿等工具在窗外将室内他人的物品钩走。
- （4）翻窗入室：翻越没有牢固防范设施的窗户、气窗等入室行窃。
- （5）撬门扭锁：使用各种工具撬开门锁而入室行窃。

2. 防盗注意事项

宿舍、教室、食堂、图书馆、运动场是校园里同学们最熟悉的场所，然而这些也常是校园失窃的高发地点。

（1）宿舍防盗

①宿舍人员外出时，锁好衣柜、断电、关好门窗。经常进行安全检查，如果发现门窗损坏，及时报告学校相关

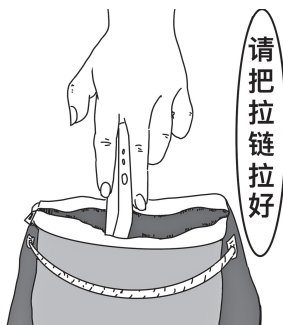


部门修理。就寝前要关好门窗，天热时也不能例外，防止犯罪分子趁自己熟睡时作案。

②自己的物品要妥善保管，在无人看管的情况下手机不要充电，贵重物品要锁在保险柜里，柜子钥匙不要乱放。



睡前关好门窗



包包拉链要拉好



用好保险柜

③不随便带陌生人到宿舍，对形迹可疑的陌生人、外来的推销人员应提高警惕。

④住低楼层的同学，睡前将财物锁入抽屉，防止被人钩走。

⑤增强防盗技巧，在门窗旁放置容易发出声响的小物件，如风铃。



身边案例

【案例一】2022年2月27日下午，住在南光园区的2021级学生吴某下课后回到宿舍，发现自己的1个无线耳机和1000元现金丢失，到保卫部报案，经了解，该宿舍同学下午都有课，最后一个离开的吴某因着急去参加体育俱乐部课程，离开时宿舍未锁门。

【案例二】2019年12月15日晚上，保卫部接映雪1某宿舍同学报案，称其宿舍有财物被盗。经了解，该宿舍同学林某与潘某当晚赶着外出与同学聚会，宿舍门没上锁，半敞开着就离开了，回来时林某发现自己的钱包不见了，内有现金1000余元；潘某发现放在桌面上的笔记本电脑不见了，价值9600元。

【案例三】2016年9月，我校保卫部接一同学陈某报案，称其名下银行卡被人通过支付宝转账窃取资金9000元。后经调查发现是同宿舍舍友赵某所为，赵某私自动用陈某的手机，设置自己的指纹解锁密码，并通过该手机上的支付宝客户端向自己的支付宝账户转账。赵某利用相同手段共分四次七笔窃取陈某总计9600元。

安全贴士

◇ 宿舍并非绝对安全，防盗意识不可丢，平时注意保管好自己的钥匙和校园卡。

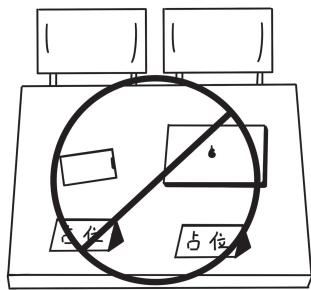
◇ 学校给每位同学都配备了保险柜，便于保存贵重物品，大额现金、贵重电子产品记得放入保险柜，这样夜



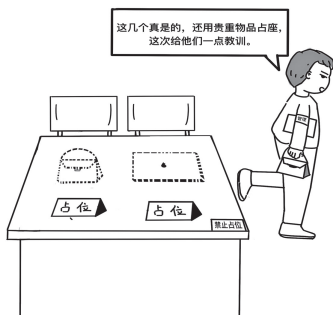
里才能“高枕无忧”。

◇ 在宿舍里也要注意保管好个人手机，不向他人泄露密码等隐私信息，定期查看支付宝、银行卡账单，警惕利用网络和手机转账支付等盗窃新形式。

◇ 住在南部生活区南光园区的同学，出门时请注意将与旁边宿舍共通的阳台门反锁。



不得用手机、电脑占位



不要用贵重物品占位置

◇ 住在北部生活区各园区的同学，出门时除锁好球形锁，请务必落下挂锁。

◇ 同学之间开玩笑要适可而止，拿走或私藏他人财物达到一定金额的可能造成违法甚至构成犯罪。

(2) 教室、食堂和图书馆等公共场所防盗

- ①不要在公共场所给手机或其他贵重电子产品充电。
- ②课间不要把钱包、手机等贵重物品放在课桌上。
- ③离开教室、操场、食堂和图书馆等场所前要检查自



己的东西是否带全。

④自行车应锁在停车车架上，携带好车篮内的物品，并检查上锁情况。

⑤就餐及在图书馆学习时不要用书包占位，做到包不离身。

⑥在公共场所休息时如发现异常情况，及时将财物转移到安全地带。

身边案例

【案例一】2019年5月9日，2017级学生陈某将一台平板电脑放置于公1某教室忘记带走，20分钟后返回发现平板电脑丢失，价值约4000元。

【案例二】2021年12月25日上午，国际商务学院2020级学生陈某到保卫部报案称，他前一晚离开图书馆时将一台 iPad、书本、文具置于图书馆五楼位置，第二天上午9时返回该位置时发现 iPad 和文具遗失，后发现文具在垃圾桶。据了解，前一晚保卫部巡逻人员曾提醒陈某离开时将私人物品带回，但陈某仍将物品留置图书馆过夜。

【案例三】2021年6月10日，2019级学生杨某在北区田径场运动时，将背包放置在田径场东侧护栏旁，无人看管。运动回来时，发现背包遗失，内有人民币40余元及身份证、学生证等重要证件。向保卫部报案后，经调查发现其校园卡遗失后有刷卡记录。该女生也因此损失了百余元。



安全贴士

◇ 校园本是一片净土，但并非“天下无贼”，宿舍、教室、运动场、图书馆……校园人群密集，人流量大，希望大家日常生活中提高警惕，务必不让手机、电脑、钱包等贵重物品离开自己的视线，以避免不必要的损失。

3. 不幸被盗怎么办

(1) 及时报案

如发现宿舍被撬，门窗被破坏，宿舍内箱子、抽屉的锁被撬坏就可断定宿舍已被盗，要第一时间向学校保卫部门及所在公寓的管理人员报案，以便能够提高找回失物的可能性。

(2) 保护好现场

如果案件发生在寝室内，要阻止同学围观，更不能翻动室内的任何物品。对盗窃分子可能留下痕迹的门柄、窗户、门框等也不能触摸，以免把无关人员的指纹留在上面，给勘查现场带来不必要的麻烦。

(3) 注意观察现场周围的可疑人员和可疑情况

由于盗贼行窃时慌张，难免留下一些线索，或盗贼来不及逃跑，有可能就躲藏在附近。

(4) 如实回答前来勘察和调查的人员提出的问题

如被盗的时间、地点、发现被盗的情况，被盗物品的名称、数量、特征、保管和存放地点等问题，向负责侦办案件的人员提供线索，协助破案。



(5) 银行卡及有效证件被盗的处理
宿舍被盗后若发现银行卡及有效证件丢失，应及时挂失，防止存款被取走。

(6) 紧急联系电话

保卫部报案电话：0596-6288111

南太武派出所（校内）：0596-6895110

石坑派出所（校外）：0596-6880110

（二）防骗篇

1. 常见诈骗手法

现在社会上诈骗的案件层出不穷，诈骗方式种类繁多、防不胜防，常见诈骗手法包括网络信息诈骗、电话短信诈骗和其他类型诈骗等。以下是一些常见的诈骗手法以及我校学生真实被诈骗的案例，希望同学们在收到涉及转账汇款、提供账号密码、提供验证码、扫描二维码、开启屏幕共享功能等信息时一定要多系一根心弦，谨防落入骗子的圈套中。

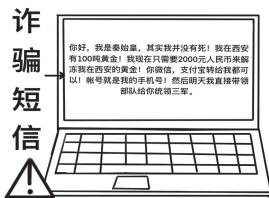
（1）网络信息诈骗

①刷单返利诈骗

欺骗手法

◇ 骗子在网络上发布高薪兼职广告，以高额佣金为诱饵，招收从事网上刷单假交易；

◇ 前期试单小额假交



网络信息诈骗



易，骗子会如约返还你的本金和佣金，骗取信任；

◇ 事主以为这样刷单可赚取佣金，接连刷单较大金额的假交易；

◇ 事主等待返还本金和佣金，骗子以各种理由诱骗事主再次刷单，直至事主醒悟，发觉被骗。

◇ 近期刷单诈骗又披上“新马甲”，最初往往以“抖音点赞”“关注公众号”返利为诱饵，或声称“手工活兼职”“免费领取小奖品”“提供××服务”等引诱事主进入赌博网站操作，前期给予小额返利甜头，待事主加大投注后，抓住事主不舍得已投入资金的心理，以各种提现出错为由不断要求转账，直至骗局穿帮。

身边案例

【案例一】2021年4月10日，我校2019级学生李某某在QQ群里看到一则兼职刷单的信息，李某某加了发信息人的QQ，在对方的引导下完成了第1单刷单，获得25元佣金。随后对方让李某某下载指定的聊天软件，在聊天软件里面向李某某分发刷单任务。李某某在完成了第3单后，发现自己账户余额不足，让对方先返佣金和垫款时，对方称未刷满单数不能退款，这时她才意识到自己上当受骗了，累计被骗7497.13元。

【案例二】2022年3月14日，我校2021级学生张某接到陌生来电，对方称可兼职刷单赚钱，后张某添加对方微信联系并进入任务总群“接单”，点击对方发送的链接，下载了一个APP，于该平台投注“大小”“单双”做任务，



向对方指定账户转账多笔后，发现平台无法提现，共被骗7850元。

【案例三】我校2022级学生陈某某在QQ上认识一个好友，2023年2月22日，该好友告诉陈某某下载“云抖”APP，在里边给短视频点赞可获得返现，随后对方又发送了一个链接，引导其下载“熊猫互娱”APP，称只要充值500元升级为白银会员，就能提高返现额度。抱着试一试的心态，陈某某向对方转账500元，没过一会儿，他在“熊猫互娱”账号上就有500元余额。就在这时，对方再次联系陈某某，称只要升级成黄金会员，返现就能翻倍。看到有真实收益，陈某某3次向对方提供的银行卡账户转账1.2万元，当发现自己无法提现时，才意识到被骗，到派出所报警。

安全贴士

◇ 凡是组织、从事刷单的，都是违法行为！凡是网上组织刷单的，都是诈骗！

◇ 注意警惕主动联系你的陌生人，天上不会掉馅饼，切勿轻信网络兼职。

◇ 有意向兼职实习或勤工俭学的同学，要从正规场所或渠道获取信息，对于网络上发布的、校园内张贴的各类招聘信息一定要提高防范意识，不要被所谓的优厚的待遇所迷惑。



②冒充电商物流客服诈骗

欺骗手法

◇ 骗子以客服名义主动电话联系事主，声称因为物流问题/质量问题等无法如期到货，要理赔退款，或声称由于平台工作人员的操作失误，误为事主的个人账户开通了VIP/代理商业务，请事主根据指引进行操作取消，不然日后可能会产生相应的费用。

◇ 主动要求添加事主的私人社交账号（如微信、QQ）或至各类视频会议软件进行共享视频等协助操作。

◇ 理赔退款类：添加后，先向事主了解其信用分（如支付宝芝麻信用分），诱骗其开通借贷账号并贷款，谎称事主贷到的款项是退款，因退款客服操作失误不小心退多了，让事主扫码退还多余的款项，从而骗取钱财。

◇ 取消VIP或业务类：骗子会诱导事主取消需要通过转账认证，认证完成钱会原路返还，当事主将钱转入对方指定账户后，不法分子会继续用各种理由诱骗事主转账，直到事主发现被骗为止。

身边案例

【案例一】2017年11月17日，我校2014级学生陈某某接到一个陌生电话，称其在淘宝购买的货品质量有问题要给他退款，对方声称退款必须在京东旗下的借贷平台“京东白条”上操作。在对方的“指导”下，陈某某在“京东白条”上贷款，随后“客服”让小陈扫描指定的二维



码，以便将“退款”之外多余的钱返还给他，结果被诈骗10000多元。

【案例二】2021年4月19日，我校2020级学生钱某某在宿舍里接到一个自称快递公司客服的电话，对方称钱某某的包裹不慎丢失了，要进行赔偿。之后，该客服引导钱某某加其QQ，并邀请钱某某QQ聊天共享屏幕，在对方的引导下钱某某登录了自己的手机银行，对方利用木马程序将其卡上余额12600元直接转走。

【案例三】2022年9月28日，我校2019级学生文某某，接到一个自称某电商平台客服打来的电话，说其购买商品时，工作人员操作失误，将其身份信息录入为商家，现需要帮他注销，避免后续产生相应费用，对方告诉文某某取消需要通过转账认证，之后以“验证个人账户、查验资金”等为由诱导其转账，文某某共被骗14340元。

安全贴士

◇ 凡是自称客服主动联系要求网络退款的，都是诈骗！

◇ 正规网络商家退货退款无须事前支付费用，确需退货退款请登录官方购物网站办理，切勿轻信他人提供的网址、链接！

◇ 千万不要和陌生人进行屏幕共享，对方很可能是诈骗分子，他们会利用屏幕共享技术操纵手机，获取个人信息，骗取钱财。

◇ 任何人包括银行、公检法人员都无权询问你的银行



卡密码和短信交易密码，退款或理赔会直接返还付款账户，不需要消费者提供任何银行账户信息，对于“卖家”提出的提供银行卡、个人身份等信息的要求，要坚决拒绝，注意提防他人盗用自己的钱财。

③虚假购物诈骗

欺骗手法

◇ 骗子在 QQ（微信）群、朋友圈、微博、闲鱼等二手交易平台上发布低价出售物品信息；

◇ 被广告吸引的事主主动与其聊天沟通，对方要求事主添加 QQ、微信私下转账、扫码交易等；

◇ 骗子会引导事主先转款但不发货，还会编造收取运费、货物被扣要交罚款、收取定金优先发货等理由，一步步诱骗事主转账汇款，转账后便将事主拉黑，消失不见。

身边案例

【案例一】2021年3月24日，我校2020级学生王某在二手购物平台浏览时，发现二手苹果手机的转让信息，价格远低于同类商品，遂添加对方 QQ 取得联系。经过一番讨价还价后达成共识，但对方要求不能在平台上付款，要通过他 QQ 上发来的二维码扫码付款。王某觉得已谈成满意的价格，很快就扫码支付1988元，转账后一直未收到发货信息，才发现对方已将其拉黑，自己被骗了。

【案例二】我校2020级学生刘某，比较喜欢动漫周边收藏。入学后不久通过 QQ 群扩列好友添加的方式认识了



一个自称是海外代购的人，后陆续向这个代购购买日本动漫周边，金额几十到几百不等。2021年5月，该代购发来信息说“为节约邮费，建议先付款后统一寄出”，刘某信以为真，并通过网络转账13000余元。代购方称5月底产品已经从日本发货，但是直到6月底刘某还是迟迟没有收到快递。此后刘某再联系代购方，再没有回应，13000余元也杳无音信。最终刘某只能选择报警。

【案例三】2023年3月28日，我校2022级学生顾某某在微博上看到一位网友出售周杰伦演唱会门票，便加对方QQ与其私聊，向其购买门票，通过银行卡向对方转账5000元，之后迟迟未收到门票，联系对方退款，对方要顾某某再转账才给退钱，遂发现被骗。

安全贴士

◇ 需网上购物、购票要在正规平台，不要私下通过微信、支付宝等直接与商家结算付款。

◇ 了解所购买物品的原始价格，提防“低价陷阱”，不法分子通常都以低价售卖二手物品为由引网友上当，随后发来网址、二维码、付款码等要求付款，一旦网友付款成功，所谓的卖家就会立即携款消失或是拒不承认收到付款。

◇ 有的不法分子会发给购买者的付款链接、二维码，实际上为钓鱼网址，其中极有可能包含木马病毒，一旦网友输入支付账号、密码、银行卡等相关信息，很可能泄露个人隐私信息，财产安全也会面临严重威胁。



④网络游戏虚假交易诈骗

欺骗手法

◇ 在游戏中或在购物平台以低价销售游戏币及装备为名，骗取玩家信任后，让玩家通过银行汇款或转账的方式付款，待收到钱款后立即消失。

◇ 在游戏中发布虚假广告，称可以低价代练装备，获取玩家游戏密码并要求玩家先行支付部分费用，待得到玩家汇款后立即将玩家的装备、游戏币洗劫一空，并立即消失。

身边案例

【案例一】2020年11月14日，我校2017级学生陈某在“王者荣耀”游戏平台页面上看到有人在卖游戏账号，随后添加卖方QQ。陈某按照对方要求先后给对方转账四次共计700元（分别是50元、50元、300元、300元）。之后有一个自称客服人员通过QQ主动添加他为好友，称刚才交的钱为申请退款的押金，现场需要再交一笔申请密保（密码、保险）的押金，陈某遂按照对方要求再次转账5次，共计1400元（分别是四次300元和一次200元），转账后迟迟未能收到游戏账号和密码，对方还以各种理由让他转账，才发现被骗，累计被骗2100元。

【案例二】2022年5月15日，我校2019级学生康某某在“戏仔”游戏平台购买游戏账号，通过微信扫码转账，共被骗5000余元。



【案例三】2023年3月28日，我校2021级学生魏某某，在闲鱼上售卖游戏账号，后收到APP通知有人要购买。对方给发消息称，魏某某售卖的游戏账号无法购买，并发了一张带有二维码的截图给他，显示“订单无法支付”“由于卖家尚未开通‘买家保障’导致付款失败”等信息。魏某某使用微信扫描图中二维码联系“客服”激活“买家保障”，客服引导其先预缴2000元“消费者保障服务资金”，并称该资金会在1~3分钟返回支付账户，交完保证金后，客服又称需再缴纳3000元“假一赔三服务费”，才发现被骗。

安全贴士

◇ 喜欢网游的同学，不要轻信网上、游戏平台里的宣传和交易，确实需要购买游戏装备、游戏币、游戏点卡、游戏皮肤等，尽量到游戏官方网站购买。

◇ 购买游戏装备、游戏币、游戏点卡、游戏皮肤等，购买前应先核对支付平台或网上银行的相关网址，避免登录“钓鱼网站”。

⑤网上订票诈骗

欺骗手法

◇ 假网站：骗子建立假购票网站，名称却很唬人，类似“专业订票网”“最牛订票网”之类的，事主一旦在这些网站上输入账号、密码，这些信息就可能被骗子窃取，冒领事主账户存款。



◇ 拒绝安全支付：事主在网上购票时，骗子以种种理由拒绝使用正规网站提供的第三方安全支付工具，谎称“账户最近出现故障，不能用安全支付收款”或“不使用支付宝，可以不收手续费，便宜一些”等，然后窃取事主票款。

◇ 收取定金或保证金：网上购票时，骗子称事主须先付一定数额的定金或保证金后才给票，然后利用事主急于拿票的心理，以种种理由诱使事主追加定金或保证金。

身边案例

【案例一】2018年4月5日，我校2016级王某准备春假去香港旅游，她经过仔细比对后，看中了一家机票代购的店铺，该店铺评价不错，王同学就找店铺的客服咨询购买香港机票的有关事项。该客服没有直接回复，让她加另一个微信号，并告知她相关问题都可以在微信上咨询。王同学加微信后告诉对方，自己需要购买两张往返香港的机票，对方让她提供两个人的通行证信息，告知机票费用是1500元。王同学提供了自己的通行证，并往对方的微信账号转了机票费用后，就满怀欣喜地等消息。随着出行时间临近，机票信息还是毫无音讯，联系之前那个客服的微信，才发现已被拉黑，不仅被骗1500元，春假行程也泡汤了。

【案例二】2023年3月2日，我校2022级学生许某某，在官网上没抢到心仪乐队的厦门演唱会门票，后在微博上看到有人出售该演唱会门票，其微博名、头像都盗用了某知名售票机构信息。许某某联系对方并确定购买一张门



票，票价880元售价1200元，扫描对方提供的二维码支付了1200元后，对方又发来一张二维码称许某某付款设备备注姓名等信息，需要再次扫码，许某某增加备注信息后又转了1200元给对方。随后对方又称门票紧张需再缴500元“保证金”，许某某发现被骗，要求对方退还2400元，被拉黑。

安全贴士

◇ 在预订机票、车票、门票时，一定要通过官方网站、正规渠道订购，不要轻信“低价票”“折扣票”，切忌贪小便宜吃大亏。

◇ 莫从“黄牛”、陌生人手上购票，若对方以各种理由要求反复付款或缴纳“保证金”的，一定是诈骗。

◇ 谨防钓鱼网站，不要轻易点击陌生链接，谨防木马程序盗取网银账号。

◇ 订购机票前，可通过拨打航空公司订票电话查询，或者通过中国民航信息网查询所乘航班信息；购买火车票请选择铁路部门唯一指定的订票网站 www.12306.cn。

◇ 收到航班延误、取消短信时，不要直接联系短信里提供的电话号码，应向官方客服或机场工作人员询问；切记退票、退款时不需要输入密码和验证码，更不要先行汇款。

⑥盗取QQ（微信）号伪装身份诈骗

欺骗手法

◇ 利用QQ或微信群里发送钓鱼链接软件来窃取他人的QQ或微信账号及登入密码；



◇ 登入窃取的 QQ 或微信账号后，该团伙再向该 QQ 或微信内的好友群发急需借钱的信息，让事主误以为其好友在借钱；

◇ 骗子还会用一些之前储存的受伤、病例、车被撞、在学校上课等照片，编造“出车祸”“做手术”“受伤”等急需用钱的理由，营造诈骗环境，骗取事主信任；

◇ 之后以需要扫二维码转账为借口，让事主通过扫二维码转账，从而骗取钱款。

身边案例

【案例一】董某某是我校某学生组织部门部长，2018年1月20日，他所在组织里部员赵某通过 QQ 借钱，称自己微信支付已到当日额度，并附有截图，请董某某紧急帮忙转账一下，因平时关系较好，董某某没有考虑就用微信转钱了，结果被骗1800元。

【案例二】2023年3月6日，我校2020级学生郑某在宿舍上网，收到一条高中同学的 QQ 信息，该同学称妹妹因出车祸外伤感染，马上就要手术，急需用钱，向郑某求助，并附有病床和病例照片，郑某信以为真，扫描对方发来的二维码转账2700元，后发现被骗。

安全贴士

◇ 在上网时一定要提高警惕，尽量不要接受陌生人发来的文件和图片，防止 QQ、微信等网络社交媒体账号被盗。

◇ 在与陌生人聊天时，尽量不要透露个人的真实信息。



◇ 当好友在 QQ、微信上提出借钱等经济要求时，一定要慎重，通过打电话等方式求证。

◇ 一旦发现 QQ、微信账号被盗又不能立即取回，应及时告知好友，防止不法之徒冒名从事违法犯罪活动。

⑦网上虚假福利诈骗

欺骗手法

◇ 骗子先在网络上发布各类返利的诱人信息，诱骗事主先通过转账、发送微信红包等方式来获取“高额返利”，事主通常都抱着试一试的态度，先发几块钱试试，结果发现对方很讲“信用”，等到发更多钱过去，就被拉黑。

◇ 骗子假冒“宠物主”，利用有人喜欢收养宠物的心理，以免费赠送宠物为由设圈套，以收取一定的航班托运费为由，让受害人不断打款或转账到诈骗分子指定的银行卡上，引诱宠物爱好者上当。

身边案例

【案例一】2018年3月26日，我校2016级学生徐某通过在 QQ 上搜索“英语”关注公众号“英语学习网”，在该公众号上看到消息：关注某 QQ 号有福利，徐某加对方 QQ，对方称：“每人三次机会转账，只限好友参加，50元返65元，400元返520元，1000元返1300元，2000元返2600元，3000元返3900元，5000元返6500元。”徐某先后四次向对方的微信收款二维码转账，共被骗8000多元。

【案例二】2018年5月17日，我校2017级女生占某某在



赶集网看到“可免费领取宠物猫”信息，就按对方要求转航班托运费，通过扫描微信群二维码，以群内发红包形式向对方发红包，共被骗2000多元。

【案例三】2021年10月4日，我校2021级学生田某报案称他被网友诈骗了4000余元。据了解，田某2021年某日添加了一个微信好友，加完后该“好友”并未主动和田某聊天，而是日常把自己伪装成一名“手绘画师”，定期在朋友圈分享自己的画作以及平时外出露营、写生、品酒等生活视频，展现一副“高质量优质男生”的假象，田某出于对其生活状态的羡慕，渐渐降低了防范心理。10月4日，该“好友”主动给田某分享了一个抽奖返现的活动信息，并提示田某要想能够返现，必须先提交一部分押金。最初，田某收到了返现“甜头”，之后在对方的引导下，通过多交押金来提高中奖额度，但当田某交完4000元押金后，就再也联系不上对方了，才发现被骗。

安全贴士

◇ 天下没有免费的午餐，请勿被网上各种“免费赠送的福利”所诱惑，不要轻信“以一返十”等返利骗局。

◇ 网上发布的赠送宠物或其他物品的信息须谨慎，针对第三方要求支付托运费或其他费用，不要轻信对方种种理由，向个人账户支付运费尽量采用货到付款的方式。



⑧网上裸聊敲诈诈骗

欺骗手法

◇ 犯罪团伙使用网络交友平台寻找事主，一旦有人上钩，就会对事主进行色诱，通过使用变声器等工具伪装身份，降低事主防备心，以裸聊为幌子，诱导事主下载安装能窃取手机通讯录的木马软件。

◇ 犯罪团伙利用外挂软件播放事先录制的或网上下载的美女（男）裸体视频，诱导事主露脸脱衣，然后截图或录屏，并以此实施敲诈勒索。

◇ 犯罪团伙抓住事主因担心裸聊视频外泄不敢或不愿报警的心理，以向事主通讯录亲友发送裸聊视频为由反复进行敲诈，强迫事主“花钱消灾”，甚至诱导、胁迫其贷款支付。

身边案例

【案例】2022年3月12日，我校2019级学生涂某在网络上交友聊天时，通过对方发送的链接下载“脉动”APP，并于QQ上视频裸聊，被对方以公布裸聊视频为由索要3800元，所幸涂某觉察不对，没有转账，及时报警求助。

安全贴士

◇ 裸聊是不道德的行为，而且可能涉嫌违法，大学生应注意洁身自好；平时上网时应遵守公序良俗和网络文明，维护清朗健康的网络空间环境，不要轻信陌生网友，更不



要向陌生网友泄露个人身份信息和家庭信息。

◇ 网络交友遇到主动发送带有视频链接的多为诈骗分子套路，裸聊前被要求下载的各类软件都是窃取信息的木马软件，切勿点击安装陌生人发来的链接或程序。

(2) 电话短信诈骗

① 冒充机关单位类诈骗

欺骗手法

◇ 骗子通过非法手段获取事主的个人信息，如身份证号码、家庭住址、电话号码等隐私信息，逐一与事主核对，以获取受害者初步信任。

◇ 骗子会通过严肃谨慎的语气，强势震慑并控制事主，使事主一步一步进入骗子的陷阱圈套。

◇ 骗子通过出示伪造的通缉令、拘捕令，增加骗局“真实性”，让事主彻底相信自己卷入一个涉嫌犯罪的案件，事主往往因为内心恐惧而对骗子深信不疑。

◇ 骗子声称要资金调查，诱骗事主入局，利用事主想尽快自证清白便着急转账的心理，等转账到“国家安全账号”后，骗局便“大功告成”。

身边案例

【案例一】2014年12月5日，我校2013级陈某某在宿舍内接到自称民生银行客服的电话，声称其信用卡恶意透支，如果非本人操作需要先将钱转到安全账户。该同学感到害



怕，便按对方的指示操作，事后被骗3200元。

【案例二】2015年1月8日，我校2014级李某接到冒充公安机关电话，称有人举报李同学涉黑洗钱，先要将卡里的所有钱先转到公安机关的“安全账户”冻结，李同学害怕出事，便按照对方指示操作，共被骗走5400元左右。

【案例三】2023年4月3日，我校2020级学生庄某，接到一个00853开头的电话，对方自称是某地公安局，与庄某核对了身份证信息且是准确的，对方称庄某所使用的手机号涉嫌传播虚假广告，银行卡账户也涉嫌洗钱，要给其发逮捕令，庄某遂添加对方的QQ，对方发送了写有其姓名的逮捕令等材料。后在对方的诱导下，庄某把银行卡余额4700元转至所谓的“国家安全账号”。转完账后庄某才醒悟过来被骗了。

安全贴士

◇ 警方提醒：电信诈骗电话80%以上来自境外，骗子在境外利用网络虚拟号码、伪造号码向国内的用户拨打诈骗电话，同学们若有接到带有“00”或“+”开头的国际冠字号码电话，应提高警惕。

◇ 目前，国内移动、联通、电信三大运营商都可以通过关闭境外来电，帮助用户智能拦截境外电话，且均为免费服务！

◇ 移动用户：拨打10086，或关注“中国移动高频骚扰电话防护”微信公众号—业务设置—骚扰拦截设置—国际及港澳台号段拦截—开启。



• 电信用户：拨打10000，或关注“天翼防骚扰”微信公众号—个人中心—我的专属服务—智能拦截设置—国际长途电话—开启。

• 联通用户：拨打10010，或关注“智慧沃服务”微信公众号—手机管家—号段拦截—“国际电话”智能拦截设置。

• 遇到类似声称“包裹内发现毒品”“账户涉嫌洗黑钱”“领取法院传票”等电话或信息时，要做到不信、不怕、不转账，许多同学在接到这样的电话时感到很紧张，因而就特别容易落入骗子们的圈套。

◇ 接到类似电话只要涉及需要提供个人身份证信息、家人身份信息、银行卡信息等，并要求转到“安全账号”的，都是诈骗！

◇ 公安机关是不会通过电话问话做笔录的，也没有设置所谓的监管账户，所有涉案的调查工作都会依照法定程序出具相关法律文书再执行。

◇ 银行的信用卡消费短信，会指明信用卡后4位号码，如果没有写出具体号码的可直接识别为诈骗短信，如果对方声称有人盗用身份开卡进行消费、涉嫌犯罪洗黑钱或要你拿银行卡到柜员机进行升级操作，更要提高警惕，不要盲目轻信。

◇ 收到邮局领包裹



警惕可疑来电



的电话或短信，请拨打邮局咨询电话11185确认。

②冒充领导、老师、熟人诈骗

欺骗手法

◇ 骗子以“领导”“老师”“亲友”“同学”等身份，打电话或发信息给事主套近乎。

◇ 之后骗子以“急需用钱”“江湖救急”“考试加分”“解除处分”等为由，请求事主帮忙，要求向指定账户汇款。

◇ 骗子收到汇款后，会一再要求事主汇款，直至事主发现被骗。

◇ “猜猜我是谁”：骗子给事主打电话，让事主“猜猜我是谁”，事主凭声音误认其为某亲友，对方顺势冒认，并称手机已更换新号码，请事主存好。之后，骗子再次冒充亲友致电事主，以各种理由向事主借钱。

身边案例

【案例一】2017年11月25日，我校2017级学生谢某接到一个陌生来电，让他“猜猜我是谁”，谢某凭声音误认为是某高中同学，对方顺势冒认，并称手机已更换新号码，请他存好。之后，对方再次冒充其同学致电谢某，称其在外出差不方便，请谢某向该机缴纳话费，谢某在帮“同学”充了话费后，对方随即断掉联系，被骗话费200元。

【案例二】2018年9月20日，我校2018级男生陈某某报称，在QQ上接到一个以“厦门大学嘉庚学院”为昵称、



“厦门大学嘉庚学院院徽”为头像的陌生人信息，说：“校方请您告知您家长，是否有打算把剩下两年学费提前预交，预交的学费到时直接从你本人银行卡扣款，最后一年你们实训可免交一半学费。”所幸该同学及时咨询辅导员，没有上当受骗。

【案例三】2023年2月27日，我校2022级学生家长吴女士在QQ上收到“女儿”发来的消息，称学校推荐她参加清华大学的培训课程，并将“教务处”刘主任的QQ名片推送给吴女士。吴女士觉得孩子有学习需求，没有多想，也没和女儿核实，就把“预报名费”1000元转到了对方提供的私人账户上。随后，这位“刘主任”又向吴女士推荐清华大学有保送名额，费用需要十几万，若要报名需尽快汇款。吴女士感觉保送这事很不对劲，随即电话联系辅导员，才知道上当受骗。

安全贴士

◇ 我校的各级教职员工绝不会向学生借钱或索取各类财物，不要轻信陌生人打来的电话，谨防落入骗子的圈套中。

◇ 平时手机里存好学校总值班（0596-6288000）和辅导员的电话，同时将院系辅导员、老师、同学的电话号码留给家长，家长若遇类似诈骗或紧急情况可以及时与学校取得联系。

◇ 接到类似电话可以通过一些简单的问题核实对方是否就是你认识的亲友。



◇ 若对方向你借钱更要谨慎，不轻易汇钱，不要向非亲友户名的账户汇钱。

③ 注销网络贷款账号诈骗

欺骗手法

◇ 骗子以非法渠道获取事主的贷款信息或身份信息，通过信息核实以赢得事主信任。

◇ 利用学生或毕业生社会经验不足，对金融知识不了解的特点，称由于国家政策要求，平台需要关闭或要“下架网贷 APP”，通过“会影响征信”等说辞对事主进行威胁吓唬。

◇ 后以清空贷款额度需要流水注销账户的方式，让事主进行转账汇款，或指导事主在网贷平台进行借款，骗取钱财。

◇ 近期，诈骗分子冒充京东金融、京东金条、京东白条的客服，以事主的京东白条、京东金条影响到个人征信需要关闭为由，引导事主下载“云视讯”等社交 APP、将事主自己银行账户中的资金或者从网贷平台贷款所得资金转入对方指定的“清算账户”进而实施诈骗的案件高发，且骗取的数额较高。

身边案例

【案例一】2019年4月30日，我校2015级学生叶某报称：接到一名冒充小米客服的工作人员的电话，称叶同学在小米贷款的 APP 上有贷款，并核实了其身份信息，信息完全



准确，后该名人员以帮他注销贷款业务、以免影响征信为由，引导叶同学分多次转账给对方，共被骗28500元。

【案例二】2023年3月20日，我校2021级学生王某某接到一个陌生来电，对方自称是“京东金条”客服，称王某某京东金条账户年利率过高，如不注销会影响征信，并称可以帮他注销账户，王某某根据对方提示，下载“云视讯”APP，加入会议进行语音聊天，对方在会议中提供一个网址链接让王某某登录，并开启屏幕共享，与自称的所谓的“银监会客服人员”进行交流，对方称需要“冲正”京东金条额度且可以返还不会损失。王某某信以为真，在对方指导下通过手机银行贷款10万元，再转给对方提供的银行卡。后发现被骗，遂报警。

安全贴士

◇ 此类诈骗常常连续打来电话，请同学们记住电话多次轰炸也不一定是有事，可能是诈骗！

◇ 接到陌生来电，一定要多留个心眼，不要轻易相信所谓的“影响征信”“注销账户”“调整利率”等说辞，当对方提出要转入指定“账户”时，更要提高警惕。

(3) 其他类型诈骗

① 宿舍上门推销类

身边案例

【案例一】2014年8月31日，我校保卫部接到学生报案



称有校外人员在学生园区内推销《英语周报》。经保卫部调查，共找到5名涉案人员，据涉案人员陈述，他们在收到订报款后并不会按约定送报纸，而是玩消失。经过保卫部及学工部的共同努力，追回了现金1000余元，并归还给相应同学。

【案例二】2019年11月10日，我校2019级学生许某在宿舍遇到一位自称“学姐”的女子上门推销，称能通过代购以低价拿到某知名品牌化妆品，转卖利润极高，邀请许某一起合伙创业，许某轻信对方，加了对方微信，并付了1000元的订货预付款。之后，对方一直未再与许某联系，微信已将许某拉黑，遂报警。

安全贴士

◇ 大一新生对校园的一切都会比较陌生，心理防御程度也比较低，此时容易给一些骗子可乘之机。因此，刚入学时，面对外来人员或陌生人的无事献殷勤务必提高警惕，要学会保护好个人信息，不要轻易泄露。

◇ 依据《厦门大学嘉庚园区管理规定》第十八条，园区实行商业活动管制制度。在园区内，不得有推销、兜售物品、张贴广告、投放宣传单等商业行为。凡是在学生园区内进行推销商品的行为均违反学生园区管理规定。若同学们遇到推销人员，可及时向园区安防员、学工部、保卫部反映，避免受骗。



②陌生的“好心人”类

身边案例

【案例一】2015年2月27日，我校2014级学生林某在柜员机取款，不想因柜员机操作超时，钱被柜员机吞了进去。心急之下便拨通写有“柜员机紧急维护电话”小标识上的电话号码，对方要求林某使用自身另外一张银行卡插入柜员机，经过一系列操作后，“工作人员”的电话随即挂断，林某查询该卡的余额，发现卡内3000多元已经被转走。

【案例二】2015年3月，我校2013级学生赵某在厦大白城海滩游玩时遇见两名“和尚”围着他，声称他这个月会很不顺利。恰好他那几天事情不顺，心情很郁闷，本来就是出来散散心的，所以便信以为真，索要“破解方法”并支付200元“香火费”，回来途中才发现那两个“和尚”又以同样的措辞继续对他人行骗。

安全贴士

◇ 同学们外出时要注意人身和财产安全，不要轻易显露自己的财物，不要轻易与陌生人搭讪，不要轻易接受陌生人给的烟、饮料等物品，不要过分相信偶然结识的朋友、“好心人”，防止上当受骗。

2. 如何防止受骗

(1) 不要相信会有“天上掉馅饼”的好事，切勿产生贪财之念。

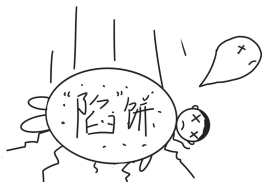
(2) 遇陌生人主动、热情的搭讪要特别提高警惕。



(3) 不要随便将自己的个人信息(身份证号码以及家庭成员姓名、住址、电话号码等)告诉陌生人。



(4) 在公共场所如车站、码头、机场等处打电话时,注意防范身边是否有人偷听。



(5) 将自己所在院系辅导员、老师、同学的电话号码留给家长,遇有紧急情况以便家长与学校取得联系。

不要相信会有“天上掉馅饼”的好事

(6) 择业时,应尽可能通过学校和政府组织的招聘会,到人才市场与用人单位进行双向选择;网上招聘要特别小心谨慎,以防被骗。



(7) 不要随便将手机、银行卡等借给陌生人使用;自动提款机取钱时,不要让其他在场的人看到你所输入的密码。

网上招聘要特别小心

(8) 手机设置安全支付,设置不同的支付登录、交易密码;不要轻易点击链接;若手机不慎丢失要及时挂失SIM卡和支付账户。

(9) 要避免受骗,除不存贪念,还应多吸收资讯以增进防骗常识,可借鉴他人经验教训,引以为戒,记住“三不一要”,即不轻信、不透露、不转账,要及时报警。



(10) 主动下载安装“国家反诈骗中心”APP，给手机加一层防骗安全护盾；全国防骗24小时免费咨询热线96110，如果收到96110的来电一定要接，公安机关正在设法提醒你免受不法分子侵害。

安全贴士

◇“国家反诈骗中心”APP于2021年3月上线，是一款帮助用户提前预警诈骗信息、快速举报诈骗内容、提升防范意识的反电信诈骗应用。安装后，当收到可疑诈骗分子来电，可疑诈骗分子发送的短信，或可疑短信内容网址，或安装可疑诈骗APP应用时，它可以智能识别骗子身份并提前预警，大大降低受骗的可能性。

◇《中华人民共和国反电信网络诈骗法》于2022年12月1日起正式实施，该法坚持源头治理、综合治理，旨在全方位筑牢反电信网络诈骗法治防火墙。该法明确非法出租、出售、买卖“两卡”（银行卡、电话卡）属于为电信网络诈骗活动提供帮助的违法犯罪行为。特别提醒同学们注意妥善保管个人银行卡、电话卡等，做到不出租、不出借、不出售，若废弃不用应及时办理销户业务，并将卡片磁条销毁，不随意丢弃，避免被犯罪分子利用。

（三）防范校园不良借贷篇

随着互联网的发展，网络借贷已悄然成为民间金融借贷的新型模式。除了网购在高校的风靡，打着“扶持创业”、“助学扶贫”等旗号的小额网络贷款也在校园悄然滋



生。同学们只需要填写一些基本资料，拍几张照片，就可以拿到不等数额的贷款，而这些网贷平台，多是打着“多分期，低利息”甚至“0利息”的幌子来吸引大学生贷款，然而这样看似优惠多多的小额贷款平台，却可能处处是陷阱。2016年3月河南某高校学生因网贷事件导致的悲剧，给互联网贷款敲响了警钟，特别是目前没有固定经济收入的大学生更应该提高警惕。



防范校园不良贷款

2016年4月起，国家相关部门开始着手整顿校园贷市场，许多主攻校园贷业务的平台纷纷下架。2021年3月，银保监会、央行、教育部、公安部、中央网信办五部委联合发布《关于进一步规范大学生互联网消费贷款监督管理工作的通知》，明确规定：小额贷款公司不得向大学生发放互联网消费贷款，未经监管部门批准设立的机构一律不得为大学生提供信贷服务。

身边案例

【案例一】我校2016级学生朱某，2016年10月在借贷宝借款500元购买手机，还款时间为一周，未能及时还款导致逾期。之后该生用“拆东墙补西墙”的方法以贷还贷，主要通过借贷宝和今借到两个平台，还加入借贷QQ群进行借贷，先后找不同的人借款30多次，且都是还款期短、高



利息。因大部分借款都没能还上，该生家长、辅导员、同学都先后受到催债公司的骚扰和恐吓。在获知朱某借了大量高利贷后，辅导员及时联系学生家长到校。家长先后帮学生还款两次，累计18000元，但仍收到催债电话。

安全贴士

◇ 不良的校园贷往往存在费率不明、贷款门槛低、审核不严、不文明的催收手段、风险难控、易将风险转嫁给家人、校园代理人无资质等风险问题，应加以识别。

◇ 大学生要坚决抵制使用“不良校园贷”，不轻易使用校园贷，对于一些临时性资金需求应向家人或学校进行求助。

身边案例

【案例二】2015年1月，我校2014级学生小冯看到一条校园贷小广告“本公司常年提供无抵押低利息贷款，放款快，无须担保……”的信息，因急需用钱，冯同学便试着拨通了广告中的电话，申请1万元贷款，并按照电话中要求的流程申请借贷。借款人收取了小冯10%的服务费，小冯仅拿到9000元。因无固定经济收入，小冯无法按时还款，贷款利滚利，仅数个月小冯就背负了近10万元的债务。

安全贴士

◇ 根据最高法院规定，民间个人借贷利率由借贷双方协商确定，借贷双方约定年利率未超过24%，应予支



持；借贷双方约定利率在24%~36%系灰色地带；若借贷双方约定利率超过36%，则定为高利贷，超过部分不予支持。

◇ 同学们要了解高利贷的评判标准，注意详细了解利率、还款期限、逾期后果等信息，全面评估并制订合理的还款计划，坚决抵制高息贷或高利贷平台，误入陷阱后要及时报警。

◇ 如果实在需要贷款，一定要和家长商量好再做决定，可选择生源地助学贷款，或到正规银行机构、信用社机构、借贷平台办理贷款，并且要仔细阅读贷款合同，如有不合理的地方要及时问清楚，以免造成不必要的麻烦。

身边案例

【案例三】我校大二学生小张，为帮朋友还创业欠债，通过“以贷还贷”的方式，先后在分期乐、人人分期、乐花花、久融金融、闪银奇异、趣分期、99分期、校分期、名校贷等九家平台进行借贷，还借用同学身份证信息申请贷款，累计借贷18万元，每月需要偿还7000余元，因屡遭催缴还款，小张本人又无力偿还而整日忧心发愁，无心学业。

安全贴士

◇ “以贷还贷”的多头贷形式极易产生巨额还款压力问题，应高度警惕。

◇ 贷款后一定要做到按时还款，培养自身的信用意识和契约精神，避免拖延还款造成更多更大的损失。



◇ 不要因为碍于面子，随意将带有个人信息的证件如身份证、学生证等借予他人，同时要保管好这些证件。否则，一旦被摊上不良校园贷，不但造成个人声誉、利益损失，甚至有可能吃上官司。如果不良借贷信息被录入征信系统，将影响自己将来购房、购车贷款等信用行为。

身边案例

【案例四】2016年5月，河北邢台一高校学生小郭反映，校园代理小杨以做兼职刷单为由让学生注册校园贷款平台，通过学生贷款平台办理贷款，向学生保证不用他们偿还贷款，每单向学生返现20~50元。小杨让小郭带上身份证、学生证到约定的地方，让小郭下载了爱学贷、优分期、分期乐等5个校园贷款APP。小郭在5个贷款平台上共借贷3万左右，尝到了返现的甜头。但是几个月后，小杨失联。此时借款平台还款日期也到了，小郭遭到平台电话、短信、邮件催还贷款，却始终联系不上小杨，目前单逾期的滞纳金加上利息已经是3.5万多元。后续调查了解到，邢台多所高校超20人受骗，涉及贷款金额近100万元。

安全贴士

◇ 不轻信未经批准在校园内宣传推广信贷业务的任何平台和个人，发现被诈骗应立即向学校保卫部或警方报案。

◇ 警惕“贷款购物”刷单兼职的骗局，求职兼职时要从正规场所获取信息，对于网络上发布的、校园内张贴的各类招聘信息一定要提高防范意识，不要被优厚的待遇



所迷惑，谨防“好心人”主动介绍工作的行为。

身边案例

【案例五】2017年4月，在泉州城东一高校旁的学生街某宾馆，厦门某高校大二在校女学生小梦，因卷入校园贷，不堪还债压力和催债电话骚扰，选择自杀。据了解，小梦在做代购方面的微商生意，因为亏了钱，在“今借到”等5家平台借钱，借入累计金额57万元，累计笔数257笔。其实生活中的小梦没有买贵的手机、衣服、化妆品，也没有出去旅游，她借这么多钱，都是用来拆东墙补西墙。其父母曾多次帮女儿还钱，有一次其母亲还收到催债“裸条”。

安全贴士

◇ 裸条（裸贷）是在进行借款时以借款人手持身份证的裸体照片替代借条。当发生违约不还时，放贷人以公开裸体照片和与借款人父母联系的手段作为要挟逼迫借款人还款。

◇ 一旦碰到威胁、恐吓、暴力催债以及侵犯人身权的行为时，可能已经涉嫌刑事犯罪，一定要第一时间报警，让公安机关介入处理。

身边案例

【案例六】2016年3月，某高校学生小陈接触了校园贷，分期付款带来的“便宜、省事”，还有购物的快感让她喜欢上了这种借贷模式。半年内，小陈分别在趣分期、分期



乐等15家校园贷平台上借贷消费,购买了多件电子产品、名牌包包、化妆品、照相机等。每次的金额都不大,有时1000元,有时5000元,但很快,她发现自己不经意间已经积累了10万元左右的欠款,3万是要支付给平台的利息,每个月要支付4000元左右的本金和利息。如果不能按时还款,他们就会给小陈和她的家人朋友打电话催还借款。稍有延误,就每日一通电话或者短信。小陈说,还不上款听见手机铃声就害怕。除了上课就是打工,这种状态已持续半年,目前还有7万元左右的欠款。

安全贴士

◇ 在校生活要以学业为重,积累知识,切不可铺张消费、超前消费等为理由进行网贷,严重影响学业的同时也加重家庭负担。

身边案例

【案例七】2016年11月,吉林警方破获一起特大校园贷诈骗案,涉案学生多达150余人。不法分子借助校园贷款平台,招募大学生作为校园代理并要求其发展学生下线进行逐级敛财。涉案的长春某高校学生郑某看到校园贷广告,微信联系上校园代理人王某,王某告知他:“只要提供身份证号、手机号和辅导员的联系方式,就可以在2天之内得到2000元;通过‘名校贷’和‘优分期’两个平台拿钱的,并且‘内部有人’,可以屏蔽信息,不用还款。”郑某贷款18000元,16000元给王某,自留2000元。尝到了



“甜头”，郑某遂加入王某的代理人行列。之后短短两个月，他通过同学、亲朋、老乡一共发展了20多个下线，下线又继续发展下线，赚了5万余元，却不知自己已经涉嫌违法。

安全贴士

◇ 同学们要了解传销诈骗的三个判断标准——是否需要上交会费，是否需要发展下线，是否进行逐级提成，谨防落入传销陷阱。

◇ 不要贪图小钱，否则可能给自己带来更大的损失和麻烦。

身边案例

【案例八】2017年4月，广州某教育机构以“培训课程费”为由诱骗大学生参加“即分期”贷款，致使广州270余名大学生受诈骗。该机构前期通过校内讲座营销和填写调查问卷的方式采集学生的信息，随后邀请学生进行所谓的“一对一讲解”，消除学生的心理防备，并大肆夸耀该培训课程的作用。随后通过“网上面试”等形式，引导学生通过第三方贷款公司无抵押贷款交学费。

安全贴士

◇ 打着金融创新旗号的“培训贷”实为“校园贷”的新变种，实际是利用同学们涉世未深、防备心理薄弱等特点，同学们需提升自我防备意识和辨识能力。一旦发现违法犯罪行为，应第一时间报警，请公安机关介入调查。



四、防范滋扰篇

滋扰主要是指对校园秩序的破坏扰乱，对大学生无端挑衅、侵犯乃至伤害的行为。大学生必须提高警惕，预防和制止外部滋扰，以保证学习和生活正常有序地进行。

（一）外部滋扰的常见形式

1. 不法分子通过大学生进行交往，如发生矛盾或纠葛，便有目的地入校寻衅滋事、伺机报复等。

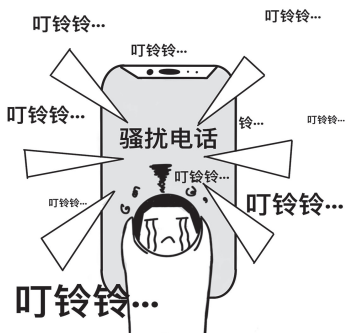
2. 有的社会不法青年，在游泳、购物、看电影、观看比赛，甚至走路等偶然场合，与大学生挑起矛盾，进而酿成冲突。

3. 有的不法青年，专门尾随女同学或有目的地在各公共场所寻找机会侮辱、骚扰、调戏女生，甚至对女同学动手动脚，致使女生受到种种伤害。

4. 社会人员、犯罪团伙之间相互邀约斗殴滋事，从而使围观或路过的大学生无端遭殃。

5. 外来人员与学生争抢活动场地，从而引发矛盾和冲突。

6. 有的不法分子通过



不法分子反复电话骚扰



反复拨打电话，对学生进行骚扰。

（二）校内易发生滋扰的场所

1. 体育运动场所，如运动场、体育馆等。
2. 公共娱乐活动场所，如舞场、学生活动中心等。
3. 生活场所，如学生宿舍、食堂等。
4. 学习场所，如图书馆、教室等。
5. 行人稀少，环境阴暗偏僻的边角地带、小树林等处。

身边案例

【案例】2020年11月3日深夜2:30，我校保卫部接到辖区派出所反馈的警情，我校2019级学生丹某在北区外某烧烤店喝酒时，与一名醉酒的校外人员因误解而发生言语冲突，醉酒人员多次对丹某进行推搡、挑衅，两人因此扭打起来，之后丹某用玻璃酒瓶将醉酒人员砸伤，并实施殴打，造成对方头部多处受伤。经调查，丹某酗酒闹事及伤害他人的行为成立，且情节较为严重，被给予留校察看处分。

安全贴士

◇ 大学生喝酒须适度。酗酒不仅伤害身体，而且酒精摄入过多会导致神经递质冲动，未及时克制和制止，容易出现酗酒闹事等严重后果。

◇ 遇到校外人员滋扰，一定要保持冷静，注意讲究策略和方法，不要与其纠缠，及时脱离现场，避免受到伤害或者发生肢体冲突。



（三）如何应对外部滋扰

在校内外如果遇到滋扰，应注意把握以下几点：

1. 提高警惕，做好准备，正确看待，慎重处置。面对流氓滋扰，千万不要惊慌而要镇定对待。要问清缘由、弄清是非，既不畏惧退缩、避而远之，也不冲动，而应晓之以理，妥善处置。

2. 充分依靠组织和集体的力量，积极干预和制止犯罪行为。如发现流氓滋扰事件，要及时向保卫部门报告。一旦出现公开侮辱、殴打自己的同学等恶性事件，要敢于见义勇为，挺身而出，予以制止并及时报案。

3. 保持冷静，注意讲究策略和方法，可以尝试正面对其劝告，但不要与其纠缠，争取尽快脱离现场，避免受到伤害，防止事态扩大。

4. 自觉运用法律武器保护他人和自己。面对流氓滋扰事件，既要坚持以说理为主，不要轻易动手，又要注意留心观察、掌握证据，及时报案。

（四）女生如何防范性骚扰

1. 面对社会上的性骚扰时，应该想办法立即报警。

2. 校园内部的性骚扰，首先必须提高自我防卫的能力，再根据不同的程度（言语或是肢体上）选择解决办法，必要时寻求保卫部



夜间尽量结伴而行



或者法律帮助。

3.理性择友，理性交往，学会保护和爱护自己的身体。

4.做到不迟归、不外宿，不要独自到酒吧等娱乐场所，夜间早点回宿舍休息。

5.不要在夜间单独走在偏僻路段，夜间尽量结伴而行，如遇可疑人员可及时拨打保卫部电话（0596-6288111）进行求助。



五、交通安全篇

我校位于厦门湾南岸的漳州招商局经济技术开发区，目前还处在开发建设阶段，校区周边不可避免存在各种交通安全隐患，除了来自大型工程车辆的交通压力，还有非法营运车辆产生的交通乱象，校园内外不安全骑行自行车、电动车（共享单车）、电动滑板车或平衡车等造成交通事故也时有发生。“交通法规，生命之友”，有效地预防交通事故，需要遵守交通法律法规，同时需要提高交通安全意识。

（一）步行篇

随着马路上车辆增多，带来的安全隐患也不断增多，所以行人应该做到：

1. 行人要走人行道，没有人行道时靠路边行走。
2. 过马路要注意来往车辆，从斑马线、天桥或地下通道通过。
3. 通过有红绿灯的路口时，做到红灯停、绿灯行。
4. 不要图一时方便而走“捷径”，乱穿马路。
5. 不要在公路上追车、强行拦车或抛物击车。
6. 不要在车前、车后急穿公路。
7. 不要钻越、跨越人行护栏或道路隔离设施。
8. 不要进入高架道路、高速公路以及其他禁止行人进入的道路。



9. 不要擅自进入交通管制区域。

以上这些行人安全常识看似非常“小儿科”，可交通安全事故却多数发生在这些容易被忽视的“常识盲区”，所以同学们一定不能大意。

身边案例

【案例一】2015年5月23日，我校2014级学生李某从芙蓉4-5园区宿舍出门，正好当天下雨，雨势较大，她在园区门口的路边蹲身卷裤腿，被单手撑伞骑电动车的送餐员从身后撞倒，所幸只是脚部轻微摩擦受伤，其他无大碍。

安全贴士

◇ 自觉遵守交通法规，积极维护交通秩序，做到红灯停、绿灯行；穿越公路要走斑马线，不着急、不猛跑，不做“低头族”，做到一让二看三通过。

◇ 从学校中门出到对面金水仙大剧院和永鸿商业广场时，应从地下通道通过，不要钻越、跨越人行护栏或道路隔离设施。

◇ 在路边停留时，务必环顾四周的交通环境，注意过往车辆。

◇ 避免夜间独自在校内外人迹稀少的道路出行。

（二）自行车篇

自行车是同学们在校园出行时使用最多的交通工具，校园公共自行车“小绿”更是校园里一道独特的风景线，它为我们在校内出现提供了很多便捷。不过，不要以为



骑自行车是件很简单的事，需要注意以下几点事项：

1. 骑车前了解自行车的性能，确保自行车的刹车、车铃等安全有效。
2. 熟悉和遵守道路交通安全法规，在规定的车道内骑车，不抢道、不占道，不闯红灯或推行、绕行闯红灯。
3. 骑车时注意集中精力，不打手机、不戴耳机听音乐，骑车时双手不离把，不攀扶其他车辆。
4. 在下坡或转弯前能够减速慢行，伸手示意。
5. 不在道路上骑车带人，不违反规定载物。
6. 不牵引车辆或受其他车辆牵引。
7. 将自行车停放在指定车架上，不要随意停放，堵塞道路、门口或消防通道等。
8. 不擅自在自行车上安装电动机、发动机。
9. 能够掌握不同天气的骑车特点，做到：“顺风不骑快车，逆风不低头猛踏，雾天控制车速，雨天提防行人乱窜。”

身边案例

【案例二】2018年10月19日晚上，我校2017级学生李某骑小绿从学生活动中心出发，由丰庭路向北行，2018级学生严某骑山地自行车由北区食堂南行，两名学生在北区食堂左侧下坡路段相撞，事故造成李某嘴部肿胀流血，严某头部撞击疼痛未流血，两辆自行车都有不同程度的损坏。经了解，李某骑的小绿刹车松动，后轮也没有什么气，但他觉得问题不大继续骑乘。

【案例三】2018年12月1日下午，我校2018级学生周某



骑小绿由人文楼与经管楼之间消防通道下坡时，在坡底公铁大桥西桥头位置拐弯时摔倒，造成脸部、手臂、膝盖多处擦伤。开发区第一医院急救医生到场紧急处理后将学生带回医院进一步处理。后经监控显示，周某骑车时左手拿着手机和衣服，摔倒时手机飞出。

安全贴士

◇ 不论在校内还是校外骑自行车时，首先要确保刹车性能完好再骑行。

◇ 骑行时看手机、打电话、戴耳机听音乐等行为都容易分散注意力，增加骑行安全风险。

◇ 下雨天骑自行车，不要打伞骑车，最好穿上颜色鲜艳的雨衣，这样既可以防雨，又可以起到安全警示作用，别人也容易注意到自己，增加骑行安全。

◇ 下雨天轮胎的抓地性能会有所下降，刹车的反应也会减弱，所以骑行过程中要注意减速慢行，尤其是下坡路段，最好提前减速不要急刹，避免车轮打滑、失去平衡。

（三）乘车篇

1. 乘车应在指定地点依次候车，待车停稳后，先下后上。

2. 不要在车行道上招呼出租车。

3. 在车行道上，不要从车辆左侧车门上下车。

4. 在机动车行驶时，不要将身体任何部位伸出车外，更不能跳车。

5. 做到文明乘车，不要向车外吐痰、投掷物品。



6. 不要妨碍驾驶员正常操作。

7. 禁止携带易燃、易爆等危险品乘车。

8. 乘坐货运机动车时，不要站立或坐在车厢栏板上。

9. 乘坐摩托车必须头戴安全头盔，不要倒坐或侧坐。



戴安全头盔

安全贴士

◇ 谨慎使用各类“网约车”软件，尽量不要打车去人少偏僻的地方，尽量要求司机走照明能见度好、行人车辆较多的路段；深夜打车最好结伴出行，尽量不要单独出行；女生尽量不要坐副驾驶位。

◇ 乘坐的士或“网约车”时，上车前最好给家人或朋友打电话，或截屏转发车辆信息内容；随时注意行车路线，不要始终玩手机或是睡觉，发现行车路线不对时及时提出来，防止出现意外；发现情况异常时应立即报警或者求救。



乘车应在指定地点依次候车

（四）自驾车篇

随着生活水平的提高，越来越多的同学考



取了驾照，选择假期自驾出行，自驾出行最重要的是行车安全。以下是一些安全自驾出行的方法：

1. 自驾出行的前提是已获得驾驶执照，能够熟练掌握车辆正确操作技能和驾驶常识。

2. 熟悉和遵守道路交通安全法规，开车时不分心做其他事，如打电话、看手机等。

3. 在陌生路段行驶时注意观察交通状况，及时掌握当地交通特点，不开快车。

4. 出行前认真检查汽车性能，保证所需性能安全有效。

5. 挂好车辆牌照，随身携带驾驶证和行驶证。

6. 切勿酒后驾驶。



切勿酒后驾驶

安全贴士

◇ 我们倡导低碳、环保的生活理念，尽量选择安全的公共交通工具出行，减少或不要在校区附近自驾车辆。

◇ 在租用自驾车出行时，应该选择正规的租车行，签约前要全面了解车辆性能，检查相关的证件、保险等是否齐全，为出行减少不必要的麻烦。

◇ 自驾出行时要遵守交通法规，校区内驾驶电动车、机动车应将时速限定在20公里内。



◇ 当发生交通事故时，要及时报告保卫部，并报警，同时用手机对现场进行拍摄，留有证据，以免发生纠纷。

（五）拒乘非法营运车辆篇

1. 什么是非法营运

非法营运，指没有依法取得营运资格而实施运营的行为，即未按规定领取有关部门核发的营运证件或超越核定范围进行经营。

2. 乘坐“非法营运车辆”的危害

危害一：非法营运车辆存在安全隐患。非法营运车辆有的是私家车，有的是无牌无照车辆，有的是“黑摩的”、四轮电动车。这些车辆没有按照国家规定定期到公安和交通部门对车辆技术等级进行检测评定，车辆性能不符合道路旅客运输的要求，安全得不到保障。

危害二：驾驶员良莠不齐。非法营运车辆驾驶员没有参加过营运驾驶员相关培训，绝大部分“黑摩的”、四轮电动车的驾驶员属于无证驾驶，无法保证乘客的安全。而且他们频频违法，斜穿逆行、超座超载、占道变道、闯红灯等，严重扰乱道路交通秩序。

危害三：乘客权益得不到保护。非法营运车辆在运营中经常发生甩客、随意加价等现象，乘客投诉无门，自身合法权益得不到有效保护。

危害四：乘客的生命和财产安全得不到保障。非法营运车辆一旦出现事故，驾驶员为逃避责任不管受伤人员的安危，甚至当场逃逸。因未按照规定投保，非法营运车辆驾驶员既无经济赔偿能力，也无法得到保险理赔，乘客往



往得不到应有的赔偿。

危害五：扰乱客运市场正常经营秩序。非法营运车辆造成不公平的市场竞争，扰乱客运市场正常经营，压制了城市公共交通的发展，侵害了合法经营者的合法权益。

危害六：损害城市文明形象。不少非法营运车辆驾驶员为争客、抢客、躲避检查，随意占道停放，或伙结成堆、强拉强载，极易引发安全行车事故，严重损害城市文明形象。

安全贴士

◇ 为了保障出行安全，请到正规客运站点乘车，拒乘非法营运车辆。

◇ 入学返校期间、节假日期间、组织春秋游等活动，不要承租没有合法手续的旅游大巴和社会营运车辆，同时也不要组织和参与相关违规、违法车辆的营运活动。

（六）骑乘电动滑板车、平衡车篇

近年来，高校校园内出现一些新兴的代步工具如电动滑板车、平衡车等，这些车辆外形小巧、轻享便捷，给学生出行带来一定的便利性，但也存在着极大的安全隐患。

隐患一：不具备路权。根据《中华人民共和国道路交通安全法》，电动滑板车、平衡车属于“滑行工具”，不具备路权，不能在非机动车道上行驶，更不能驶入机动车道，只能在封闭的小区道路和室内场馆等地方使用，一旦驶入非机动车道或者机动车道，都属于违法行为。

隐患二：无防护设施。电动滑板车和平衡车等滑行工



具的使用者，骑行时身体完全暴露在外，没有任何防护设施，相当于“肉包铁”，一旦发生碰撞，毫无缓冲余地，发生交通事故造成伤害都比较严重，甚至死亡。

隐患三：刹车刹不住。电动滑板车、平衡车车轮较小，刹车系统不够完善，行驶过程中存在制动距离过长的的问题，即“刹车刹不住”，一旦发生紧急情况，后果不堪设想。

此外，还有些人骑行时存在车速过快、随意穿行、随意变道、一车站两人等违章行为，更是影响交通秩序，造成更多安全隐患。

身边案例

【案例四】2018年12月18日，我校2017级学生林某某骑乘电动滑板车由北朝南沿至善大道欲往主楼群，由于当时林某某逆向行驶且车速过快，刹车未刹住，与骑小绿的2018级学生赵某在至善大道与学人路环岛处相撞，林某某直接飞出摔倒，赵某也擦伤倒地。身边同学及时拨打120急救电话，开发区第一医院学生赶到当场紧急处理后，将两名学生带回医院进一步处理。事故造成林某某一颗门牙断了一半，另一颗门牙松动，赵某手臂和膝盖有多处擦伤。

安全贴士

◇ 根据《中华人民共和国道路交通安全法》，电动滑板车、平衡车属于“滑行工具”，不具备路权，严禁出校。

◇ 电动滑板车、平衡车等滑行工具，存在较多交通



安全隐患，应减少在校内道路上骑乘，骑乘时不要超速行驶、不要逆向行驶、不要“一车站两人”。

（七）骑乘电动车（摩托车）篇

2021年以来，新兴代步工具共享电动车开始出现在校园周边，因骑乘便利、速度较快，不少学生使用。一些学生交通安全意识较为淡薄，驾乘时存在没有佩戴安全头盔、违规载人、逆向行驶、违反交通指示灯、违法走机动车道等不安全交通行为，导致不少安全隐患，甚至造成交通安全事故。

身边案例

【案例五】2020年10月10日晚，我校2020级学生田某在校外骑乘二轮共享电动车并载着同学杜某，因闯红灯与一辆小型轿车发生事故，造成杜某膝盖骨折。田某驾驶非机动车违反交通信号灯指示通行，还违规载人，在此交通事故中负主要责任。田某的行为违反了道路交通安全法律法规，被学校给予严重警告处分。

【案例六】2021年4月15日7时51分许，我校2018级学生范某驾驶二轮共享电动车途经漳州开发区南滨大道与湘江路交叉路口（学校中门红绿灯路口）闯红灯与一辆小型轿车发生事故，造成范某腿部擦伤、牙齿松动等。范某驾驶非机动车违反交通信号灯指示通行，在横过机动车道时未从人行横道通过且未下车推行，在此交通事故中负主要责任。

【案例七】2021年5月21日14时34分，孙某法驾驶重型



半挂牵引车后挂重型平板自卸半挂车行驶至漳州开发区南滨大道厦门大学漳州校区南门路口时，与我校大一学生王某所驾驶的二轮共享电动车相碰撞，造成王某受伤送医，经医院抢救无效，于2021年5月25日19时许死亡，构成死亡交通事故。经交警事故认定，孙某法驾驶机动车超过限速标志标明的最高时速行驶，王某驾驶二轮电动车经交叉路口左转弯行驶时未让直行车辆先行，且经交叉路口时未注意观察交通情况，两人在事故中负同等责任。

安全贴士

◇ 驾乘电动车、摩托车时要戴安全头盔。安全头盔是保护驾乘人员头部的一种有效防护工具，可以减轻发生事故时头部伤害，是骑行者遇到危险时的最后一道防线，且安全头盔一般色彩鲜明醒目，在会车或超车时，能引起对方驾驶员的注意。

◇ 校园周边交通环境复杂，大型工程车辆较多，不建议学生在校外驾乘电动车、共享电动车、摩托车等非机动车辆。

◇ 确需驾乘电动车、摩托车时，要遵守交通法律法规，做到不载人、不逆向、不闯红灯、不急转猛拐、不与机动车争道抢行、不违法走机动车道。

（八）交通事故自救、互救方法

乘客在乘坐交通工具（车辆、轮船、飞机）发生险情或事故时，头脑要保持冷静，迅速判明情况，采取适当措施，切忌惊慌失措。



1. 交通事故中的自救

(1) 车辆遇险时应双手紧紧抓住前排座位、扶杆或把手，低下头，利用前排座椅靠背或两手臂保护头面部；若遇翻车或坠车时，应迅速蹲下身体，紧紧抓住前排座位的椅脚，身体尽量固定在两排座位之间，随车翻转；车辆在行驶中发生事故时，乘客不要盲目跳车，应在车辆停下后再陆续撤离。

(2) 飞机发生颠簸时，应立即系好安全带，遇到紧急情况时，还应双手用力抓住前排座椅，尽量弯下身体，低下头，防止受伤。

(3) 现场抢救的基本顺序是先呼救，再抢救。当发生交通事故时，应迅速向公安、交通、医疗救护中心呼救，同时向就近的工矿企业、部队、机关等单位紧急求援，也可拦截过往车辆求救。遇伤员被挤压、夹嵌在事故车辆内时，不要生拉硬拖，而应用机械拉开或切开车辆，再救出伤员。伤员救出后，应立即对其进行必要的检查和急救，再转送医院。

2. 交通事故的现场互救

一旦发生交通事故，现场抢救应遵循如下原则：

(1) 先人后物。先抢救人员，后抢救财物。

(2) 先重后轻。先抢救重伤员，后抢救轻伤员。

(3) 先他人后自己。驾驶员、乘务员和党员干部等要积极组织抢救乘客。



六、游泳安全篇

我校地处南方地区，夏季温度较高，且校园地处厦门湾南岸，不仅靠近海滩还有许多湖泊、水库，存在溺水等安全隐患。有些同学安全知识匮乏或安全意识淡薄，选择去存在安全隐患的水域游泳，悲剧时有发生。通过调查统计，在所有溺水事故中，因野外游泳和水边嬉戏而导致的意外事故占了很大比例。一些自然水域周边环境复杂，很有可能成为溺水事故的高发地段。希望同学们不要到校区各湖泊或周边的海域、水库等水域游泳。如果你想在炎炎夏日通过游泳来消暑和健身，其实很简单，校区恒温游泳馆完全可以满足同学们的需求。

（一）游泳注意事项

1. 设有“禁止游泳”或“水深危险”等警告标语的水域处，千万不可下水嬉戏。

2. 禁止到不明地形的自然水域（河流、水塘、水坑等）游泳、嬉水，以免发生危险。

3. 身心情况欠佳时，疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好以及酗酒后均不宜游泳。



警告水域不可下水



4. 潜水技术欠佳者，不可贸然潜入深水，以免发生生命危险。

5. 从事任何水上活动时，均应穿上救生衣。

6. 不穿着牛仔裤或长裤下水。

7. 如果看见有人溺水，要大声呼救，未熟练掌握救生技术者，不要妄自赴救。



遇人溺水，先呼救

8. 河流常有暗流漩涡。如果不明水底状况，贸然下水或无视偌大水域隐藏的种种危险，恣意弄潮嬉水，很可能要付出生命的代价。

9. 游泳后注意卫生和身体放松。游泳后，应立即用软质干毛巾擦去身上水垢，滴上氯霉素或硼酸眼药水，排出鼻腔分泌物，如若耳部进水，可采用“同侧跳”将水排出。之后，再做几节放松体操及肤体按摩或在日光下小憩15~20分钟，以避免肌群僵化和疲劳。

（二）不宜游泳的情况

游泳是磨炼人的意志、锻炼身体的良好方法，但遇有下列情况不宜游泳。

1. 忌饭前饭后游泳

空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳亦会影响消化功能，还会



产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛。

2. 忌剧烈运动后游泳

剧烈运动后马上游泳，会使心脏加重负担，体温急剧下降，会使抵抗力减弱，引起感冒、咽喉炎等。

3. 忌月经期游泳

月经期间游泳，病菌易进入子宫、输卵管等处，引起感染，导致月经不调、经量过多、经期延长。

4. 忌在不熟悉的水域游泳

在天然水域游泳时，切忌贸然下水，凡水域周围和水下情况复杂的都不宜下水游泳，以免发生意外。

5. 忌长时间暴晒游泳

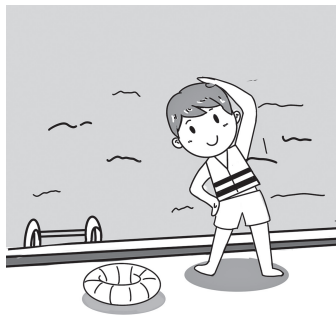
长时间暴晒会产生晒斑，或引起急性皮炎，亦称日光灼伤。为防止晒斑的发生，上岸后最好用伞遮阳，或到有树荫的地方休息，或用浴巾在身上保护皮肤，或在身体裸露处涂防晒霜。

6. 忌不做准备活动即游泳

水温通常总比体温低，因此，下水前必须做准备活动，否则易导致身体不适。

7. 忌游泳后马上进食

游泳后宜休息片刻再进食，否则会突然增加胃肠内的负担，久之容易引起胃肠道疾病。



游泳前要做准备运动



8. 忌游时过久

在水中停留过久，体温热散大于热发，皮肤会出现鸡皮疙瘩和寒战现象。游泳持续时间一般不应超过1.5~2小时。

9. 忌有癫痫病史患者游泳

癫痫患者在发作时有一瞬间意识失控，如果在游泳中突然诱发，就难免出现生命危险。

10. 忌高血压患者游泳

特别是顽固性的高血压，药物难于控制，游泳有诱发中风的潜在危险，应绝对避免。

11. 忌心脏病者游泳

如先天性心脏病、严重冠心病、风湿性瓣膜病、较严重心律失常等患者，对游泳应“敬而远之”。

12. 忌患中耳炎者游泳

无论是慢性还是急性中耳炎，若水进入发炎的中耳，都会使病情加重，甚至可能诱发颅内感染等。

13. 忌某些皮肤病者游泳

如各类型的癣、过敏性皮肤病患者，游泳不仅诱发荨麻疹、接触性皮炎，还会加重病情。

14. 忌酒后游泳

酒后游泳体内储备的葡萄糖大量消耗会出现低血糖。另外，酒精会抑制肝脏的正常生理功能，妨碍体内葡萄糖转化及储备，从而发生意外。

（三）如何防溺水

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到



以下几点:

1. 不要独自一人外出游泳,更不要到水域状况不好或比较危险常发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所,对场所的环境,如该水域、浴场是否卫生,水下是否平坦,有无暗流、杂草,水域的深浅等情况要了解清楚。

2. 必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳,以便互相照顾。如果集体组织外出游泳,下水前后都要清点人数,并指定救生员做安全保护。

3. 要清楚自己的身体健康状况,平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备,先活动身体,如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体待适应水温后下水游泳,镶有义齿的同学,应在下水前将义齿取下,以防呛水时义齿落入食管或气管。

4. 对自己要有自知之明,下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹,以免呛水和溺水,不要在急流和漩涡处游泳,更不要酒后游泳。

5. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

6. 在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫同伴救助。

7. 在游泳中遇到溺水事故时,现场急救刻不容缓,心肺复苏最为重要。



(四) 常见溺水急救方法

溺水是常见的意外，常见急救方法有以下几方面：

1. 将伤员抬

出水面后，就立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布（手帕）裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保



溺水急救

持呼吸道通畅，然后抬起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出，或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2. 呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹为佳，急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻子，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气，反复有节律地（每分钟吹16~20次）进行，直至恢复呼吸为止。

3. 心跳停止应先进行胸外心脏按压。



七、饮食安全篇

食物是我们生存的最基本需求，饮食是我们每天都要进行的活动。但近年来食品卫生安全恶性事件频发，在校园中也出现过多起食物中毒事件。同学们在日常的饮食安全问题上要格外注意。

（一）食物中毒的种类和主要特点

1. 食用本身有毒的食物

如毒草、莽草、发芽的马铃薯、木薯、苦杏仁、河豚、毒蚌等。

2. 化学性食物中毒

化学性食物中毒，主要指一些有毒的金属、非金属及其化合物、农药和亚硝酸盐等化学物质污染食物而引起的食物中毒。引起化学性食物中毒的原因，主要是误食有毒化学物质，或食入被化学物质污染的食物所致。化学性食物中毒的特征主要有以下几方面：

（1）发病快。潜伏期较短，多在数分钟至数小时，少数也有超过一天的。

（2）中毒程度严重，病程比细菌性毒素中毒长，发病率和死亡率较高。

（3）季节性和地区性均不明显，中毒食品无特异性，多为误食或食入被化学物质污染的食品而引起，其偶然性较大。



3. 细菌性食物中毒

细菌性食物中毒，是人们吃了含有大量活的细菌或细菌毒素的食物而引起的食物中毒，是食物中毒中最常见的一类。

这类食物中毒的特征主要有以下几方面：

(1) 通常有明显的季节性，多发生于气温炎热的季节，一般以5—10月份最多。一方面，由于较高的气温为细菌繁殖创造了有利条件，另一方面，这一时期内人体防御能力有所降低，易感性增高，因而常发生细菌性食物中毒。



食物中毒要卧床休息，吊盐水

(2) 引起细菌性食物中毒的食品，主要是动物性食品，如肉、鱼、奶和蛋类等；少数是植物性食品，如剩饭、糯米凉糕、面类发酵食品等。

(3) 抵抗力降低的人，易发生细菌性食物中毒，发病率较高，急性胃肠炎症较严重，但此类食物中毒病死率较低，愈后良好。

(二) 食物中毒的常见症状与救护

1. 食物中毒常见症状

食物中毒多发生在气温较高的夏秋季，可见个别发病也可见集体中毒（如发生在食堂及宴会上）。食物中毒者



最常见的症状是剧烈的呕吐、腹泻，同时伴有中上腹部疼痛。食物中毒者常会因上吐下泻而出现脱水症状，如口干、眼窝下陷、皮肤弹性消失、肢体冰凉、脉搏细弱、血压降低等，最后可致休克。

2. 食物中毒的救护

(1) 必须给患者补充水分，有条件的可输入生理盐水。

(2) 症状轻者让其卧床休息。如果仅有胃部不适，多饮温开水或稀释的盐水，然后手伸进咽部催吐。

(3) 若发觉中毒者有休克症状（如手足发凉、面色发青、血压下降等），应立即使患者平卧，双下肢尽量抬高并速请医生进行治疗。

(4) 若确定是误食本身有毒的食物，如河豚、毒蘑菇等造成的食物中毒，尽早催吐效果较好，并急送医院抢救。

(5) 如果是集体中毒，救护工作要有条理。还应迅速通知卫生检疫部门检疫。最好能保留吃剩下的食物，以利于诊断、治疗或检疫。

（三）外卖的食品安全隐患

高速发展的互联网时代，“外卖”成为不少大学生就餐的首选，各式各样的订餐软件可以让同学们足不出户就能轻松吃上一顿热乎乎的“大餐”。但是这种便捷也给大家带来了不少食品安全隐患。

1. 卫生条件差

一些外卖平台几乎不对商家的营业执照等进行审核，以致平台上外卖商家鱼龙混杂，里面还有不少黑作坊，经常存在网上“高大上”、网下“脏乱差”的问题，他们提



供的食物安全系数着实堪忧。

2. 食物没有营养

外卖食品虽然口味诱人，但多高油高脂，并且菜品结构单一，有些商贩为了刺激顾客味蕾，使用过多油盐，有的还加入各种添加剂，更有甚者为了降低成本牟利使用地沟油。外卖品种单一、营养不全，长期吃会使人舌头失去敏锐的味觉，表现出咽痛、口臭、口腔溃疡、牙痛、痰多、腹胀、尿黄以及烦躁多梦等症状。而且这些高油脂、高盐分食物带来的身体问题也不可小觑，不仅影响肠胃消化，极易引发肠胃炎，还可能造成血管堵塞，引发高血脂、高血压等疾病。

3. 吃法不健康

许多同学吃快餐为了图方便，吃的时候都会比较快，吃完后就上课、睡觉或者继续玩游戏。吃东西过快会增加肠胃消化的负担，不易于吸收，加上长时间久坐不运动，随之可能带来各种健康问题。

身边案例

【案例一】2015年4月17日，我校2014级学生钟某在北校区外烧烤城吃烧烤后，身体出现不良反应，出现腹泻、呕吐、发热等症状，晚上同宿舍同学发现后及时送医院救治，医生诊断为因食用不卫生食品引发急性肠胃炎。所幸及时救治后，身体无大碍。

【案例二】2016年6月20日，我校2014级学生陈某，通过手机在南区外某米线店点了一份“孜然烤肉拌饭”的外



卖。吃完外卖后没多久，陈某就开始觉得身体不舒服，出现呕吐等症状，之后又突然昏迷倒地，口吐白沫，四肢抽搐。宿舍同学发现后及时联系急救，送至医院救治。由于症状突发，情况复杂，该生在医院治疗了半个多月才出院。同时，学校将相关情况反馈给开发区食品安全办公室，食品安全办公室检查发现该米线店没有营业执照，属于违规经营。

【案例三】2019年5月16日凌晨，我校2015级学生刘某开始头晕、呕吐，之后又出现呕血、便血、休克等症状，同宿舍同学及时拨打120急救电话送医，经开发区医院医生初步诊断为急性胃出血。早上8时多由于出血较多未有止缓，开发区医院启动急救转诊程序，送到龙海市第一医院重症监护室。经过医生及时处理，出血才止住。后辅导员了解，刘某是一名应届毕业生，其课程已基本修完，平时大部分时间在宿舍玩游戏，已经连续半个月三餐都在宿舍点叫外卖。

安全贴士

◇ 我校食堂菜品花色丰富，基本满足大家的需求，且学校食堂有专人进行监督和管理，能够做到严格控制、科学添加、使用规范，同学们应尽量选择在学校的食堂用餐。

◇ 购买食品时要注意生产日期和保质期，以防食物过期变质；若发现校园内有食品安全问题，可以直接向食堂、超市经理反映，或者联系学校资产与后勤管理部，学校会及时处理。

七、饮食安全篇 |



◇ 同学们在校外享受美食的时候，食品安全问题不能忽视，应选择新鲜、卫生的食品，不在未有卫生许可、卫生条件差的校外摊点、店面就餐或点叫外卖。

◇ 春秋季肠道传染病高发，夏季高温细菌易生，食物易腐，不同季节都应注意饮食卫生安全，平时勤洗手、吃熟食、多饮水、喝开水。



八、自然灾害应对篇

自然灾害是自然界发生的某些突发性强、波及面广、破坏性大的自然活动。可能波及同学们人身安全的自然灾害主要有雷雨、台风、地震、泥石流、洪涝、山体滑坡、龙卷风等。

（一）雷电

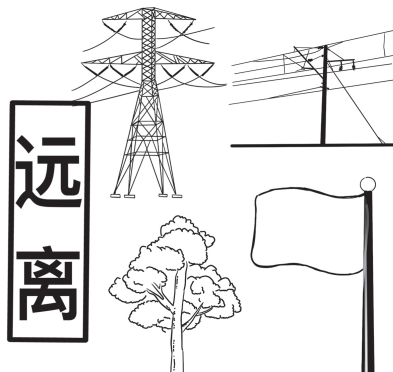
每当强对流天气发生，天空会出现闪电，这时在户外停留，很可能遭到雷电的袭击。当雷电发生时，我们应该怎么做呢？

1. 远离建筑物的避雷针及其接地引线。
2. 远离各种天线、电线杆、高塔、旗杆、孤立的树木、铁丝网和没有防雷装置的孤立建筑物。

3. 关好门窗，防止球形雷窜入室内造成危害。

4. 停止使用电器，如电脑、电视等，拔掉电源插头。

5. 不要打电话和使用手机，更不要冲出户外观看、拍摄



雷电时远离易遭雷击物体



闪电。

6. 不要靠近室内金属设备或潮湿的墙壁。

7. 不要在户外骑自行车。

8. 外出时应穿塑料材质等不浸水的雨衣，撑不浸水的雨伞。

安全贴士

◇ 人在遭受雷击前，会突然有头发竖起或皮肤颤动的感觉。这时应立刻躺倒在地，或选择低洼处蹲下，双脚并拢，双臂抱膝，头部下俯，尽量降低自身位势，缩小暴露面。

(二) 台风

台风是形成于热带洋面上的热带气旋，是最严重的自然灾害之一，它威力极大，破坏力极强。台风按照其强度，分为六个等级：热带低压、热带风暴、强热带风暴、台风、强台风和超强台风。全球每年形成的台风有很多，其中以北太平洋西部及中国南海地区生成的台风最多也最强，平均每年生成24个左右。我们学校位于我国东南沿海，正处在受台风影响的高危地区，2013年热带风暴“西马仑”、2016年强台风“莫兰蒂”都曾严重破坏我们美丽的嘉园。

一般每年7—9月是台风的高发期，也是防御抗台的关键时期，这三个月恰逢暑假、迎新、军训等，给学校防抗台风工作带来不少挑战。



身边案例

【案例】2016年9月15日凌晨，从厦门市翔安区登陆的第14号台风“莫兰蒂”，就属于“强台风”级别，登陆时近中心最大风力15级（48米/秒），狂风大作、大雨瓢泼，造成厦门部分地区停水停电，多地地面积水、房屋坍塌、人员被困，受灾严重。我们学校也深受影响，树木倒伏，玻璃破裂，建筑物受损，低洼地带积水严重，室外设施损毁等。

那台风来了，同学们应该如何防抗台风呢？

1. 提高防范自然灾害的思想认识，了解台风的预警等级（红、橙、黄、蓝），以生命安全为重，配合学校、院系的安排和管理，提早做好自我防范和保护工作。

2. 台风预警解除前不要到室外、校外活动，尽量减少外出，取消集体户外露天活动，晚上尽可能待在宿舍内。

3. 受台风天气影响，极易发生树木和设施受损、道路受阻、车辆失控等情况，极特殊情况需外出的同学，务必提前向辅导员老师报告，并备好雨具，留意高空坠物，不要在树下、电杆下、塔吊下避雨。

4. 提前做好日常生活储备，如准备面包、方便面等食物、饮用水和必要生活用品，同学间、舍友间相互帮助。

5. 注意用电安全，必要时关闭电源。

6. 台风可能造成停水停电，请提前储水，并准备手电等应急照明用品，手电筒、手机、充电宝等提前充电备用。

7. 做好物资转移，关闭好宿舍门窗，及时转移阳台上的



花盆、水桶、杂物等易坠落物品，以免砸伤他人。

8. 因台风天气出现门窗家具损坏或其他校园设施毁损情况，请及时登录校园服务在线或拨打6288115、6288116报修。

9. 保持通讯畅通，发生意外和紧急情况及时拨打总值班（6288000）或保卫部（6288111）的电话。

（三）地震

地震是地壳快速释放能量过程中造成振动，期间会产生地震波的一种自然现象。地震常常造成严重人员伤亡，能引起火灾、水灾、有毒气体泄漏、细菌及放射性物质扩散，还可能造成海啸、滑坡、崩塌、地裂缝等次生灾害。我校地处闽南沿海，是我国的地震活动活跃的地区之一，因此掌握必要的地震时避震应急策略十分重要。

避震首先要掌握三个原则：一是要因地制宜，不要一定之规；二是要行动果断，不要犹豫不决；三是在公共场所要听从指挥，不要擅自行动。

1. 震时就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方，是应急避震较好的办法。这是因为，震时预警时间很短，人又往往无法自主行动，再加上门窗变形等情况，从室内跑出十分困难。如果是在高楼里，跑出来几乎是不可能的。但若在平房里，发现预警现象早，室外比较空旷，则可力争跑出避震。

2. 躲在室内结实、不易倾倒、能掩护身体的物体下或物体旁，或躲在开间小、有支撑的地方。室外远离建筑物，开阔、安全的地方。



3. 应趴下，使身体重心降到最低，脸朝下，不要压住口鼻，以利呼吸；蹲下或坐下时尽量蜷曲身体；抓住身边牢固的物体，以防摔倒或因身体移位，暴露在坚实物体外而受伤。

4. 低头，用手护住头部和后颈，有可能时，用身边的物品，如枕头、被褥等顶在头上以保护头颈部；低头、闭眼，以防异物伤害眼睛；有可能时，可用湿毛巾捂住口、鼻，以防灰土、毒气。

5. 不要随便点明火，因为空气中可能有易燃易爆气体；要避开人流，不要乱挤乱拥。无论在什么场合，街上、公寓、学校、商店、娱乐场所等，均如此。因为，拥挤不但不能脱离险境，反而可能因跌倒、踩踏、碰撞等而受伤。



九、常见传染病防控篇

高校作为社会的重要组成部分，既与社会密切联系，又具有相对独立和学生流动性较强的特点，自身存在着常见传染病流行的相关因素。同时高校是青年大学生学习和生活的主要场所，学生来源地域广、人群聚集密度大、相互间接接触密切，易于导致传染病传播。因此，同学们注意加强常见传染病的防范，保护自身的身体健康，具有重要意义。

传染病指由病原微生物和寄生虫等感染人体后产生的有传染性、在一定条件下可造成流行的疾病，如结核病、鼠疫、艾滋病（AIDS）、流行性乙型脑炎、中东呼吸综合征、严重急性呼吸综合征以及最近在全球流行的新型冠状病毒肺炎等。

（一）结核病

结核病是由结核杆菌侵入人体引起的一种具有较强感染性的慢性消耗性疾病。每一个人都有可能被感染，每个器官和系统都可能患病。其中肺结核最为常见，占有脏器结核的80%以上，它主要通过呼吸道传播。当发现咳嗽、咳痰2周以上，应当怀疑得了肺结核，要及时到医院就诊。那么如何预防肺结核呢？

1. 学校在组织新生体检时，都会进行胸部 X 线检查，早期发现，及时进行规范全程治疗，绝大多数患者都可以



治愈，还可避免传染他人。

2.咳嗽、咳痰2周以上，或原因不明的乏力、疲惫、精神不振、食欲减退，应当怀疑得了肺结核，要及时就诊。

3.出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，应当主动向辅导员报告，不隐瞒病情、不带病上课。

4.养成良好的公共道德，不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时要掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播。

5.宿舍要经常开窗，养成勤通风、勤清洁的习惯。

6.注意个人卫生，勤洗晒被褥，分餐而食。

7.保证充足的睡眠，合理膳食，加强体育锻炼，提高抵御疾病的能力。

安全贴士

◇ 各级疾控中心是目前国家指定的肺结核防治机构，在指定机构进行的痰液检查、X光检查都是免费的，如果确诊是结核病，机构还会给患者提供免费的抗结核药物。

◇ 在同班级、同宿舍中筛查发现有肺结核病例，其密切接触者需要配合疾控中心进行结核菌素皮肤试验、胸部X光片检查等筛查，防范疾病传播。

（二）艾滋病

艾滋病（获得性免疫缺乏综合征，AIDS）是一种由艾滋病病毒，即人类免疫缺陷病毒（HIV），侵入人体后破坏人体免疫功能，使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最终导致被感染者死亡的严重传染病。

艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播，



日常生活和一般接触如握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏、共同学习、共同用餐、共用马桶、共用泳池、蚊虫叮咬等不传播艾滋病。

艾滋病临床分三期：首先是“窗口期”。从感染上艾滋病病毒到相应抗体产生需要1~3个月（平均约45天）。其次是“潜伏期”。从感染艾滋病病毒到出现临床症状之前的无症状时期，持续时间可短至数月，长至15年以上（平均为5~10年）。最后是“临床表现期”，主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，出现长期低热、体重下降、慢性腹泻、咳嗽、皮疹等症状，以至诱发更严重的感染和一些少见的肿瘤。

我国自1985年首次报告艾滋病病例以来，艾滋病感染人数逐年上升，近年来青年学生艾滋病疫情呈明显上升趋势，其中男男同性性行为是目前青年学生感染艾滋病病毒的主要途径。那么防范艾滋病，我们能做什么呢？

1. 拒绝“污染”

不与他人共用剃须刀、牙刷及有可能刺破皮肤的日常生活用品；帮助他人止血时，应做好自我防护，避免徒手接触血液和伤口。

2. 正规就医

到正规医院就医，不轻信小广告，不去无行医执照的个体诊所打针、输液、补牙等；就医时应当选择使用一次性针具以及严格消毒的医疗器械；不到非正规的美容、整形机构去做文眉、文身、穿耳眼、畸形矫正等刺破皮肤的手术。



3. 洁身自爱

遵守性道德是预防经性传播感染艾滋病的根本措施；自尊自爱，把握异性交往的尺度，增强自我保护意识，避免发生婚前性行为；发生性行为时，正确使用质量合格的安全套；恋人之间要彼此忠诚，为自己和恋人的健康与生命负责，性伴侣越多，感染性病、艾滋病的危险越大；及早治疗、治愈，可大大减少感染、传播艾滋病和性病的危险。

4. 远离毒品

共用注射器静脉吸毒是感染、传播艾滋病的高危行为，同学们要珍爱生命，远离毒品。

5. 知识宣传

积极参与“世界艾滋病日”主题宣传教育活动，为学校预防艾滋病和健康宣传教育贡献自己的一份力量。

安全贴士

◇ 国家实施免费和保密的艾滋病自愿咨询和抗体初筛检测服务，为经济困难的艾滋病病人提供免费抗病毒治疗药物。一旦发生易感染艾滋病的危险行为，或怀疑自己可能感染艾滋病病毒，可到当地疾病预防控制中心或医疗机构进行咨询和检测。

◇ 及早进行艾滋病抗体检测有利于发现艾滋病病毒感染状况，有利于及时治疗、延缓发病，有利于采取预防措施，减少传播。



附录一 常用联系方式

学校总值班：0596-6288000

学校学工部咨询电话：0596-6288463

学校保卫部值班电话：0596-6288111

校内报警电话（南太武派出所）：0596-6895110

校外报警电话（石坑海防派出所）：0596-6880110

学校心理健康服务中心预约电话：0596-6288525

校区医务室值班电话：0596-6288120

开发区第一医院急救电话：0596-6895120

校园服务在线（宿舍水电、家具、空调等报修）：

<http://xyfw.xujc.com/>

校区物业部值班电话：0596-6288329

校区水电中心值班电话：0596-6288115/0596-6288116

园区公用洗衣机维护电话：18906053067

园区共享电吹风维护电话：13606983892

校园卡中心：0596-6288363（咨询热线）

0596-6288114（挂失）

校园网维修中心：0596-6288305

漳州港码头：0596-6859006

厦门旅游客运码头：0596-2985551



各园区值班室电话

- 勤业1-2 : 0596-6288378
勤业3-4 : 0596-6288383
勤业5-7 : 0596-6288408
博学1-3 : 0596-6288316
映雪1-3 : 0596-6288345
囊萤1-3 : 0596-6288327
笃行1-2 : 0596-6288339
芙蓉1-3 : 0596-6288432
芙蓉4-5 : 0596-6288433
凌云1 : 0596-6288424
凌云2 : 0596-6288430
凌云3 : 0596-6288431
丰庭1-2 : 0596-6288081
丰庭3-5 : 0596-6288082
丰庭6-9 : 0596-6288083
丰庭10-12 : 0596-6288762
南安1-3 : 0596-6288351
南安4-7 : 0596-6288349
南光1-4 : 0596-6288437
南光5-7 : 0596-6288435
南光8-10 : 0596-6288036
南光11-13 : 0596-6288035



附录二 “嘉园” 医保全攻略

在大学生活中，有一项保障不可或缺，那就是大学生医保。大学生医保是一项社会福利性质的社会保险，由政府组织参加，不以营利为目的，个人交小部分、政府补贴大部分的医保，是大学生在校学习期间的基本医疗保障。

一、哪些同学可以享受厦门市大学生医保？学校还有哪些补充保险？

未参加本市或异地职工基本医疗保险、异地城乡居民基本医疗保险的大学生可自愿参加厦门市大学生医保，包括侨、港、澳、台大学生。

为提高保障力度，学校为参加大学生医保的在校生购买了补充医疗保险，为未参加大学生医保的在校生购买意外险。

二、新生参保是什么时间？缴费标准是什么？

学校将统一组织新生在每年9月至10月办理参保手续，并在11月底前缴纳医疗保险费。

2023年度厦门市大学生医保个人缴费标准为430元 / (人·年)，财政补助标准为770元 / (人·年)，困难大学生、本市户籍特困、低保、持有第二代残疾人证的未成年人等救助对象，个人免缴医疗保险费。泰康人寿保险补充医疗保险费52元 / (人·学年)，意外险28元 / (人·学年)，由学校全额付款。



三、大学生医保待遇如何？

在校参保大学生在厦门市定点医疗机构就诊，可持社保卡或电子医保凭证直接刷卡或扫码结算。具体支付比例和最高支付限额见表1：

表1 城乡居民医疗保险待遇简明表

(2023年1月1日—2023年12月31日)

分类及标准					定点医疗机构级别		
					三级	二级	一级及以下
基本 医疗 保险	门诊	1. 起付段	起付标准 (可由家庭共济账户支付)	成年居民	累计500元		
				未成年人、在校学生	不设起付标准		
	2. 统筹段	1万元(含)以下 (不含起付标准)	参保人员	45%	55%	65%	
				>1万元	65%	75%	85%
	1. 起付段	起付标准 (可由家庭共济账户支付)	成年居民	首次	1000元	600元	200元
				二次及以上	500元	300元	100元
		未成年人、在校学生	不设起付标准				
2. 统筹段	起付标准以上~最高支付限额	参保人员	73%	80%	90%		
统筹基金最高支付限额				门诊和住院合计10万元			
大病 保险	合规 个人 自付 医疗 费用	起付标准(可由家庭共济账户支付)			个人自付3万元		
		个人自付3万~10万元(含)			60%		
		个人自付10万~20万元(含)			70%		
		个人自付>20万元			80%		
		最高支付限额			门诊和住院合计50万元		



四、哪些情况可以使用大学生医保？

（一）在厦门市就诊

1. 大学生医保部分

新生未领到医保卡前的医疗费用，需先由个人垫付，后提交材料报销。领取医保卡后，学生在厦门市医保定点医院（含漳州开发区第一医院）就诊的，须持医保卡挂号并结算，个人只需支付个人自付部分的医疗费用，医院结算时将直接减扣大学生医保可以报销的部分，无须再前往厦门社保机构报销。校区医院目前还不能使用医保卡，就诊需先垫付医药费，后提交材料报销。

2. 补充医疗保险部分

门诊指定医院：厦门大学医院（简称厦大医院，厦大本部旁）、漳州校区医务室、漳州开发区第一医院，或经厦大医院 / 漳州开发区第一医院认可且书面同意的转诊至其他县区级（二级）以上公立医院。

住院未限定医院，二级以上公立医院即可。

（二）在异地就诊

参加大学生医保的在校生，可报销假期、休学、实习、见习期间在异地医保定点医疗机构就医的医疗费。异地（含生源地）就诊不能使用医保卡（福建省“全省联网医疗定点医院”除外），大学生医保报销有严格的规定，详情可参见《厦门大学嘉庚学院学生医保工作指南》。

五、已在家乡办理城镇居民医保，能否在校参保？

根据国家要求，同一时间段内参保人不得重复参保，在校学生应保留学籍地参保关系。学生因特殊情况放弃在



校参保的，学校尊重学生及家长的选择。

1. 选择参加在校参保：参加异地职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险的学生，请于学校集中参保前在原参保地办理停保，具体停保方式可咨询当地税务、医保相关部门。

2. 选择不在校参保：如果学生选择在原参保地参保应放弃在校参保，并提交参保证明（9月集中收集）。

因医保政策等内容时效性强，本宣传内容仅做参考，最终政策及解读以厦门市社保中心的规定、解读为主。同时，我们将对大学生医保相关内容进行定期更新，当你有医保使用需求时，可扫描以下二维码获取最新信息，也可通过厦门税务、厦门市医疗保障局了解相关事宜。



厦门大学嘉庚学院学生医保工作指南



厦门税务微信公众号



厦门市医疗保障局